



馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學

喜報

9

2017.04



馬中情

喜有專欄：馬中情
喜有專欄：關愛社會
喜有活動：全方位學習日
喜樂校園：家長團契
喜有活動：微型小說頒獎典禮

校長

「耶穌說：『我就是道路、真理、生命，若不藉著我，沒有人能到父那裏去。』」（約14:6）

十分感恩！蒙神帶領，我來了馬陳端喜紀念中學（後作馬中）已半年多了，由一個人也不認識的陌生地方，到今天不知不覺已建立了一份感情——「馬中情」！

每天早上，我在校門外迎接進入校園的每個人，除了說聲早之外，我看著他們的面孔時，心裏祝福著他們：期望每位來馬中的人都能滿載神的恩典，在這裏找到生命的意義和方向，且一生一世有神的恩惠慈愛伴隨！平時在校園內，看到同學三五知己或與老師說說笑笑，面露笑容，心裏也不期然感到雀躍，因為這代表同學已在馬中建立了感情和關係，在愉快和被接納的環境中成長，自然孕育出自信的生命！更重要的，馬中強調與上帝和好的生命，盼望我們的「馬中情」能植根於耶穌基督的福音，在這種土壤上茁壯，展開豐盛人生的一頁！



的話

耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約10:10）

感謝神賜我這上好的福份，來到馬中，參與這項極之偉大的工程——關乎無數生命的工程！這是我人生中最感恩的事之一。在這裏神早已預備，有經驗豐富和關懷學生的老師，有盡忠職守的職員工友，也有與我們關係密切的沐恩堂——當中熱心侍奉的教牧同工及弟兄姊妹，組成一隊優秀及專業的團隊！能與這團隊每天建立生命，還有比這更美好的嗎？正如我們馬中給家長和學生的承諾：「以優秀的團隊精神和專業知識，竭盡所能，提供優質的教學，培養我們每一個學生，品學兼優，榮神益人。」

我有一個夢，夢想每一個馬中的同學也信耶穌，神應許的豐盛生命臨到他們和他們的
家庭，那麼，我便很放心，因為每個人只要「有耶穌，去到哪兒也不用怕！」
（這句話出自一位中一學生——司徒子誠），願神祝福這個夢能成真！

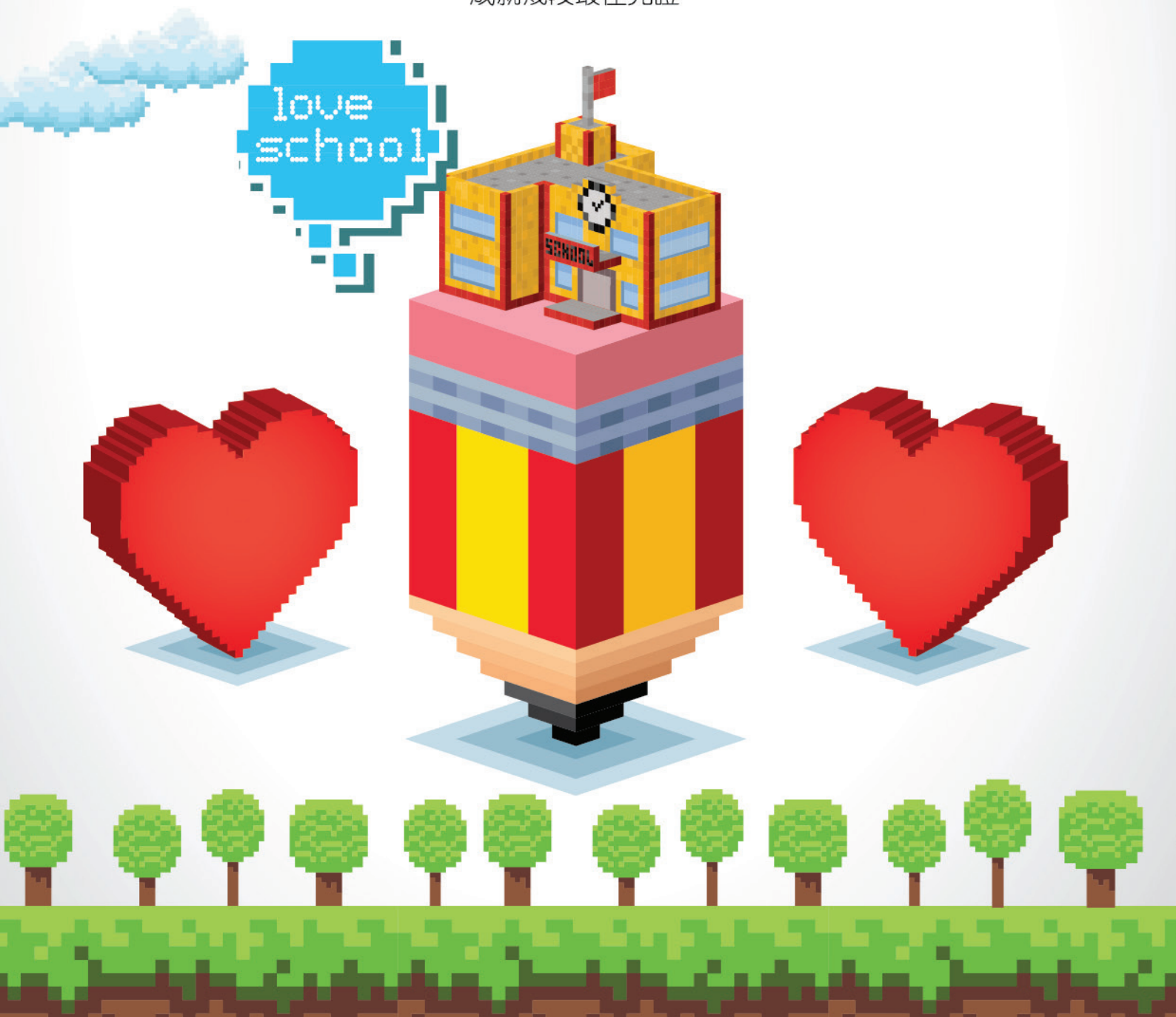


我的馬中時代

走進馬中，同學們自會感受到基督教文化中的關愛，老師、同學、教會組成了一個滿有愛的教學環境。我們的同學，由中一到中六畢業，經歷 神帶領下的成長，真正的成長。

學會感恩，學會成熟，學會進步，學會愛！

今期《喜報》，很高興找來幾位同學作見證分享。有畢業生，有中六的同學，有中三的同學，正是初中、高中、大專時代的馬中人，成就幾段最佳見證。



2015年畢業生 楊莉珊
現就讀香港大學專上學院中文系二年級

馬中情，讓我破繭成蝶

轉眼間，原來已畢業了兩個春夏秋冬，沒想過時間是不知不覺的水般流逝。憶起第一天上學，那既興奮又緊張的心情，真令人感慨。初中的生活如同一條毛毛蟲，優哉游哉的，沒什麼煩心事，只懂玩樂，完全沒想過「將來」這兩個字，所以成績也沒太大的進步。直至那天……

「各位同學，現在起要準備考慮高中選讀的科目，這是影響到你們的學科和班別的……」這年是中三級。



吩咐選班以來，除了與初中同學分道揚鑣，同時亦和無憂無慮的生活畫上了句號。因為升上高中後，面對的挑戰更大更多，目光也不可再短淺。當中最好的例子，就是升上中五的新學期，要我們寫下學年的目標，而我只想到，倒不如隨意敷衍了事，便寫下「順利升上中六。」當時，那位新中文老師和班主任的他，走來看我寫下的，便道：「升上中六竟是你的目標？」現在回想起也深感慚愧，怎會如此沒大志？也正正是這件小事，令我在馬中的最後兩年，找尋到我追求的目標！

在高中的三年裏，是我人生中苦樂交雜的三年。每一次的挫敗來自每一份模擬試卷，每一次的挑戰和嘗試來自各項的課外比賽。同時，每一次的喜悅和成功感來自老師對自己的肯定。只要有體會過，才明白，對於高中生的學術生涯，那種苦中帶甜是回味無窮的。而我最大的轉變，是意識到努力和付出才有收穫。若果一直懶散下去，成功永遠不會步向你面前。

我感激每位老師的教導，令我可以為自己爭取多一點機會，步向想要的成功。除了鼓勵，也讓我見識到寬闊的世界。例如參加辯論比賽，在比賽中認識到自己的微小，繼而設法令自己的能力更上一層樓。雖然不是每次比賽也能獲獎，但比一張獎狀更重要的，是鍛鍊我的心態。一心志高，成事自然也高，所謂失敗乃成功之母，教會了我從失敗和經驗中學習。

另外，一大班同學都知道老師們的用心。我確幸馬中有如此願意帶領學生的老師，着緊和擔憂得來，如父母般親切，令學生感到一絲絲的溫暖。所以，即使畢業後，每當生活中遇到各種難題，我亦會找他們給予意見。能夠做到亦師亦友，才是同學們最大的得益。上一次回母校時，有位曾經教導生物科的老師也說：「有什麼需要，可以找我幫助。」即使這小小的一句話，足以令我感動萬分！

總括來說，在馬中的六年，我像蝴蝶蛹般不斷蛻變，成長。在經歷大大小小的挑戰，一步一步破繭成蝶。我感恩能被這些老師所栽培，令我明白到，向前進便是學生應做的事，不放棄才是學生應有的態度。我現在正努力去完成每一小步，步向未來一大步，飛得更高！



3B 羅潔瑩同學

我在馬中「超」感恩的事

因小學時成績很差，因此當年在小六選學校時，我無所適從，對自己完全沒有信心。經班主任建議我選了馬中為第一志願，也就這樣迷迷糊糊的進入這間學校，但卻是改變我生活的開始。

記得準備升中一的那年暑假，學校舉辦一連五天的英文班活動，內容非常豐富，包括有詩歌、團體活動、手工、聖經故事，加上有一群外國導師親自教授，有學長學姊協助，有來自不同學校的新同學參與，氣氛熱烈，讓性格內向的我，開放了自己，不由自主的打成了一片，也讓我提早適應馬中的環境和認識新同學。後來，我才知道這活動是由學校內教會舉辦的，感覺親切，像是回到自己的家一樣，給我一種安全感。

自此，除了學習，我開始參與教會活動，並在中二那年受洗加入神的大家庭。那確是一年超感恩的事呢！在馬中的教會沐恩堂中，我認識教會的弟兄姊妹和同學，在這當中擴闊了我的視野，提升了我的自信心，讓我明白學習的目標。真的很感恩，在教會各樣活動中，如：週六AGYZ團契、主日崇拜、冬季和夏季的VBS及基督少年軍，讓我更加有膽量和勇氣，開放自己，因為我知道誰掌管我的明天。也感謝 神，學校老師對我的栽培、關愛和鼓勵，讓我在學習的旅途上，給了我最大的幫助。



6B 鄭家晴

我的馬中情——神帶領我走當行的路

大家好，我是中六B班的鄭家晴，我在馬中讀了六年，當中經歷了不少事情，當然有喜亦有悲，我甚至曾經迷失方向。幸好，最後被教會、家人引領我重返神的身邊，走回一條當行的路。

我從小在基督教家庭成長，自小便返教會學習，但每個人小時候都經歷過反叛期，我也不例外。我在中三時，開始遠離了上帝，因為我貪玩，想見識外面的世界、想探究一些新奇好玩的事物。在那一年，我和班內同學的關係並不太好，所以我認識了一班街外朋友，他們灌輸我一些不正確的價值觀，甚至會教唆我去做一些神不喜悅的事情。當玩樂的時候自然會很開心，但是最後才發現，其實我的家人每一天也待在家等我回去。當你沒有利用價值的時候，你的朋友都離你而去，你會發現剩下來的，才是最珍惜你的人。

每個人都會經歷錯或對，這個世界不會每一樣事情都完美，每個人都會有過犯，正正因為我自己做過錯的事，我選擇逃避不去面對。當時我離開了教會差不多一年的時間，家人鼓勵我重回教會，因為我有長時間沒有回去，我害怕我會孤單，所以我一直逃避面對上帝，但，感恩的是教會內的同工，尤其是現任的黃牧師，他幫助我、鼓勵我、告訴我：「你是教會的會友，以往是，永遠都是，不論偏離多遠，隨時隨地都可以回來，我們是一家人。」這讓我明白到上帝真正的愛，神才是我最大的依靠，不論你變成怎樣，上帝也會用無可厚比的愛，愛著你。常常有人說這個世界沒有了你就不成事，我認為沒有上帝才不能成事，祂是我的磐石，如果失去了信心，也不能夠得到堅固，我很感謝牧師對我不斷的鼓勵、帶領，我才能夠找回自己，我還可以為教會事奉，讓我定立目標，信仰讓我整个人生也得著改變。



助人自助： 關愛校園・關懷社區

祁志偉老師

「教學社義工服務獎勵計劃」由香港路德會社會服務處與路德會中學在2005年開始。顧名思義，「教學社」計劃包括教會、學校、社會服務三個環節。本校參與同學，在接受六小時的個人成長訓練後，獲安排到路德會社會服務處屬下的黃鎮林伉儷安老院、藍田茜草灣長者中心、景林幼兒園服務，各項服務包括陪同幼兒園學生行花市、到圖書館閱讀圖書、協助戶外寫生。另外，同學亦會探訪獨居長者，瞭解生活需要，報告家居狀況，並參與安老院外訪活動，並可到本校教會沐恩堂擔任義工。我最感欣喜的，是這計劃確能給予同學全面的成長機會。同學在「個人成長課」的學習活動中深入認識自我，又明白與人相處技巧及重要，更掌握年輕人與長者相處時的注意事項。因此，我非常感激歷年來，訓練義工同學的社工們。

多年來，我為到同學在服務時十分盡責、認真而倍感自豪，雖然參與活動要儘管付出不少時間和心力，同學們還是滿心歡喜的。正是「助人自助」之可貴之處，可見施比受真的更見福氣。



IC黃思螢

沐恩堂和我校合辦的假日聖經班讓我和區內的小朋友獲益良多。與小朋友相處的過程中，我明白到人與人之間不但要「講道理」，亦要付出許多「耐心」呢。VBS為區內小朋友提供許多嘗試聽英文的機會。由美國來的義師會跟我們這些HELPER一起做小科學實驗、玩玩集體遊戲、一起唱歌跳舞，我們還會聽美國義師講聖經故事，學習許多道理。



VBS令我成長了。我明白到這是我第一次以馬中學生的身份去做事，所以我格外認真。以這個身份去服務身邊的人，我覺得是件樂事，因為我對馬中的歸屬感已漸漸建立起來。

IC向芷瑩

駐我校的教會沐恩堂，多年來也為區來的居民，提供一個可以認識基督的地方。沐恩堂所辦的VBS（即VACATION BIBLE SCHOOL — 假期聖經課）是教會的重點活動之一。每年教會都會邀請美國路德會的義師，到我校和沐恩堂，向區內的小朋友介紹上帝。我們一邊玩遊戲，一邊學習祂的話語。

我在這活動後長成了不少。我到馬中只有幾個月，它對我來說很陌生。但通過這個活動，我漸漸認識馬中，更慢慢適應學校生活。同時，我亦找到自己的價值，在校內更有存在感。學校舉辦這些活動，不單幫助了區內的小朋友，對我們也有裨益。





「沿途伴你，永不放棄！」 馬中環校跑，熱血

馬中傳統體育盛事——環校跑，一年一度，一班熱血青少年，一起參與環校長跑活動。這次活動不為分勝負，最重要是傳達一個信息——「沿途伴你走，中途不放棄」！

環校跑已經是馬中的傳統體育活動，每年的同學不但投入參與，更互相鼓勵，不論跑得快與慢，都會全力完成賽事，除體現我們十分強調的體育精神外，更是師生之間，同學與同學之間聯誼的好機會。是次活動可見同學們積極、活力充沛的一面，如果人生是一場馬拉松，那麼這一次的環校跑活動，便正要告訴馬中的年青人，贏在起跑線不是最重要，中途有可能會跌倒，有可能體力透支想放棄，但當你想停低的時候，後面有同學和老師支持著，扶持著你，在長長的路上，你從不孤單。

同學們完成比賽後，都會在操場等候及集合，待到頒獎的一刻，全校同學一起歡呼拍掌，祝賀得獎的同學，也鼓勵著大家來年繼續踴躍參加。





傳承！





團結！

學校與家長！

從基督的愛中連結！



常說父母想子女健康成長，要有信心、盼望、期望、要求，還有最重要，也是我們馬中的老師最重視的——基督教文化中的無私關愛。

由校長、老師牽頭，組成家長團契，一起經歷本校的基督教教育精神，在唱詩、靈修、分享中，互相支持和鼓勵，以下是家長團契的家長分享，讓我們一同感受家校連結中的感言吧！





吳燕珍(2B劉銘軒家長)

感謝主的帶領，兒子不經不覺在馬中也踏入一年半的時間，快樂的時間過得特別快。感謝學校給予孩子們多元化的學習機會，兒子在一間充滿天父慈愛恩典的學校成長，也要多謝彭校長的帶領及眾老師的悉心栽培。除了課本上的知識，最重要的是我們下一代身心靈也健康，透過祈禱，宗教課程，把孩子帶到神的身邊，學習神的話語。

孩子們每天不斷成長，無論是知識的累積，甚至是品格的建立，他們就是在生活的小節中孕育出來。我做家長的也要不斷地學習及成長，在此十分感謝彭校長、黃牧師、魯主任及老師為我們一班家長安排了開心愉快的家長團契活動。

「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」(箴言9:10)

家長團契透過輕鬆的詩歌，一齊敬拜上帝，領受神的祝福幫助及安慰，也會利用破冰遊戲，增進大家彼此的關係，互相的幫助扶持投入其中。透過黃牧師和彭校長的聖經分享，能夠明白一些生活上或與孩子相處上的技巧方法。在歌羅西書3章21節：說「你們做父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。」

大家在輕鬆的氣氛下分享生活上的點滴，透過祈禱把各人家庭、孩子、學校的需要禱告上帝記念一切。我們也會一起慶祝聖誕節，紀念耶穌基督的降生為世人捨命，感謝上帝的愛。

在家長團契的活動裏，也讓我學習了寶貴的一課，藉此與兒子之間，多了一個話題可以傾談，我們相處和諧有愛。如果可以的話，也鼓勵大家抽空出來學習，陪伴我們的孩子健康快樂的成長。

「要以耶和華為樂，祂就將你心裡所求的賜給你。」(詩篇37:4)

小作家登場！

城市 微觀

「城市・微觀」第五屆全港學界微型小說創作比賽・ 小學組頒獎禮

殷培基老師

「城市・微觀」全港學界微型小說創作比賽，由香港城市大學中文及歷史系主辦，我們馬中全體中文老師全力協辦，一起推動學界文藝創作，營造校園的寫作氣氛。

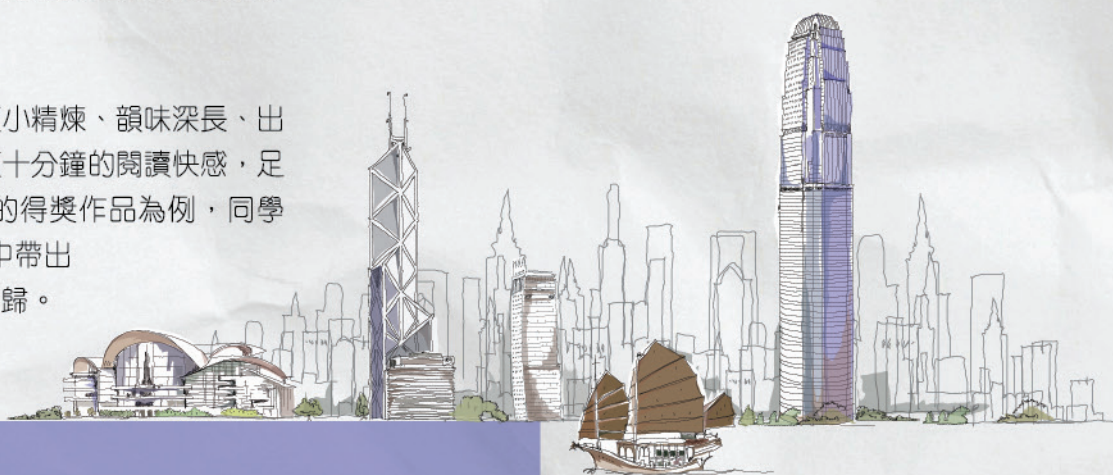
是次賽事的小學組頒獎禮於3月11日舉行，當日各位得獎的「小作家」，以及優秀指導老師和家長均出席，看見他們上台領獎，就如看見學界文藝寫作的新希望。

而事實上，本屆的小學組賽事由二百多份稿中選出的冠、亞、季、優異、推薦、嘉許，合共僅是二十個獎，確是精英之選，在初審的階段已叫評審們感到頭痛了。可喜！

微型小說有其獨特的趣味，短小精煉、韻味深長、出人意表，讀來暢快淋漓，短短十分鐘的閱讀快感，足夠你回味一整天。以小學組的得獎作品為例，同學們寫來既有趣亦生活化，當中帶出的信息也堪細味，絕對實至名歸。

最後，再次感謝主辦單位香港城市大學中文及歷史系，也感謝歷屆的比賽主辦單位靈糧堂劉梅軒中學中文組及潘慶輝校長，當然更要感謝馬陳端禧紀念中學的中文組老師，以及李國輝校長、陳美儀副校長、陳婉玲副校長和彭志遠校長的支持。期待下屆賽事，有更多學校參與，喜見更多具創意的好作品。

以下是本屆小學組的得獎名單，讓我們一同分享他們的喜悅。





得獎者	作品名稱	獎項	學校	指導老師
李家驊	麵包先生	冠軍	福榮街官立小學	葉億汶
鄭卓堯	不能說謊的星球	亞軍	路德會梁鉅鏐小學	杜蕊茵
鄭凱瑩	我的八十歲生日	季軍	嘉諾撒小學(新蒲崗)	黃秋霞
陳可程	晚年	優異獎	保良局陳守仁小學	李嬋燕
鄧凱雯	媽媽，我知錯了	優異獎	九龍真光中學（小學部）	林翠屏
陳均怡	兩隻老鼠的生活	優異獎	保良局陳守仁小學	李嬋燕
鄒俊熙	拾紙皮的老公公	優異獎	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	鄭銘泰
魏孝彤	瀕臨滅絕的星球	優異獎	路德會梁鉅鏐小學	單淑蘭
張愷晴	愛護小動物	作家推薦獎	路德會梁鉅鏐小學	杜蕊茵
陳英喬	宇宙歷險記	作家推薦獎	路德會梁鉅鏐小學	單淑蘭
劉子軒	暢遊宇宙	嘉許	路德會梁鉅鏐小學	單淑蘭
王子悠	兩盒蘋果汁	嘉許	路德會梁鉅鏐小學	單淑蘭
馮浚諾	時空之旅	嘉許	路德會梁鉅鏐小學	杜蕊茵
梁煒榆	娜娜的水晶球	嘉許	路德會梁鉅鏐小學	單淑蘭
區卓琳	穿越時空	嘉許	保良局陳守仁小學	李嬋燕
譚灝銘	低頭一族	嘉許	保良局陳守仁小學	李嬋燕
高凱璇	失	嘉許	浸信宣道會呂明才小學	
邱淑冰	夏雨·情	嘉許	天主教伍華小學	鄭海容
伍亮恒	失敗者的金牌	嘉許	聖保羅男女中學附屬小學	潘清雅
王苑琪	讀心神探	嘉許	港大同學會小學	王旭
楊靜得	Susie和尖沙咀大黃鴨	嘉許	聖保祿學校（小學部）	Miss P. Tam, Mrs C. Wong

SUCCESS

全方位自主學習，一切盡在遊歷中……
馬中的寓學於遊

全方位學習日

每年一度的全方位學習日是我們馬中的大型學習活動，亦可算是大型的遊學活動。除了海外遊學團外，我們認為讓學生認識本土，最好的方法就是「出走」！出走不是走堂，而是師生一起走出課室，或可算為把課室搬到別處去！

我們會按照不同科目和年級，安排不同地點進行教學活動，同學在活動前先行做好準備，認識即將出走的地方，搜集和整理好資料，以自主自學的概念遊走在學習的版圖上。

當去到實地進行考察時，所學的會更超乎所想。我們出走的旅程如下：

級別	學習活動名稱
S1	中文歷境寫作 (九龍寨城公園)
S2	城市定向活動 (鰂魚涌公園)
S3	數理問答比賽 (小禮堂)
S4	保育中環”考察 (中環/上環)
S4	大自然考察 (米埔)
S4+S5	生物考察 (海下灣)
S5	地理考察 (海下灣)
S5	職業體驗遊戲 (灣仔聖雅各福群會)

同學們，讓我們一起回味和欣賞3月14日全方位學習日的活動照片吧！
期待下一年，我們繼續精彩，繼續寓學習於遊樂！

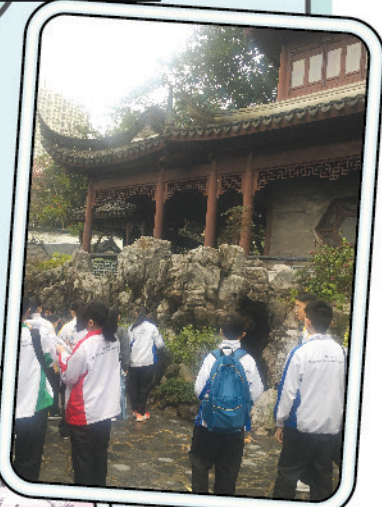
RESEARCH

IDEA

LEARN

1+2=3
ABCD

歷境寫作



海下考察



米埔考察



職業導向活動



學生文章 佳作

《必要的沉默》 6D 劉凱亮

「無懼強權，不平則鳴！」這句話是哥哥的口頭禪，年輕時的他樂於批評時政，看見社會不公義的事，總要加插一兩把嘴，用自己的主張抨擊他口中的「霸權」，有時更因為和父親意見不合而爭吵一番，總是不愉快收場。年輕的他就是如此熱血，我也受其倔強的性格所熏染，成了現時常聽的「憤青」，不平則鳴！

哥哥已投身社會數年，他的滿腔熱血也大為收斂，有時新聞上播放令人義憤的報導，哥哥卻不像往時馬上破口大罵，而是欲言又止，或是沉默不語。「難道哥哥已失去了以往的信念？怎麼這幾年像洗衣機一樣被人按下了正常模式，令以往熱血的哥哥一去不復返？」眼下的哥哥臉上略有疲態，再不是當年滿臉憤慨的他，更加不是我心目中的那位偶像。然而直至一次偶然的經歷，徹底改變了我的想法……

一天，我趁著午休時間，想給他一個驚喜也好，於是到他的公司找他吃午餐。他工作的公司頗具規模，入職要求和它的薪水一樣高，哥哥也是過五關斬六將才能被錄用。誠然，哥哥能在這間優秀的公司工作，身為弟弟的我也臉上貼光，頗感自豪。

終於到了哥哥的公司，正當想推門進去找老哥時，一把聲音從門內傳了出來。「陳允行，你搞什麼鬼啊！都已經一個多月了，才搞得那二、三張訂單。哼！真有你的！」接著就是文件被扔得散落一地的聲音。「陳允行？那不正是我老哥的名字嗎？」我探頭望進窗內，看見哥哥正一臉陪笑地撿著地

上的文件，更說道「對不起……對不起……」這那是我所熟悉的哥哥？他的倔強熱血呢？他的不平則鳴呢？他的不懼強權呢？這模樣的哥哥那有當年的半點威風！

我呆在當地，半晌說不出話來。

這給我的衝擊委實太大，直至哥哥開門，我才回過神來。他看見我時，那神情比我更加驚訝，像是秘密被人揭開了，無地自容。我們之間誰也沒有開口，呆在當場。留下的只是沉默，尷尬的沉默。

先開口的是我：「窩囊廢！」

留下這三個字後，我馬上轉身離開，哥哥也沒有挽留。當我們再次相會時，已是回家晚餐的時候。爸媽準備飯菜時，我與哥哥相對坐在飯桌椅上，誰也沒有作聲，又是一片沉默。但我感覺到哥哥的眼神不時望向我這邊，欲言又止。這時，我手機收到了他傳來的短訊，內容寫著：「待會爸媽問起工作近況時，不要道出今天的事！」

「難道他有什麼不為人知的苦衷？」他再向我投以一個懇求的眼神，看見他這模樣，我真的失望到極點，決定不再理會他，直至晚餐時，爸媽的一句問候，令我改變了想法。

「允行，工作辛苦嗎？」

「還可以，頗舒服的，畢竟是大型企業，老闆對我也挺好，工作得很開心！」哥哥微笑向著爸爸說道。

「是嗎，那就好，近來爸爸的腰患又發作，有時更要請假數天，家庭收入不多。對不起呢！允行，辛苦你了。」

「這點錢算得上什麼，你還是好好休息，不要再勞苦自己，錢銀的事儘管交給我就可以了！」

聽到這裏，我放棄了原本想揭破大哥謊話的想法，的確選擇了沉默。我彷彿隱約感受到老哥背後的苦衷，相信沉默不語，是對哥哥最好的回應。飯後，我約了哥哥到樓下散步，開始這充滿男性熱血的對話：「多謝你，一心。多謝你沒有在爸媽面前揭破我的謊話。」

「那一刻的沉默，是必要的」我回答說。

哥哥看著我時，滿是感激，道：「你真的長大了，一心。」接著又道：「我在公司裏的模樣，想必令你失望了吧！以前的我總是不顧後果，開口大罵個痛快。但現在，我的背上多了一項名為「家庭」的責任，時時提醒我不要衝動，家庭為先，誰不想一槍把老闆給斃了？可是……現在一切也不同……我要頂上家中各種開支負擔……爸的腰患又復發……我怎能為了一時之氣……而辭掉工作……」說到這裡，哥哥再也按捺不住，哭了起來，那副想制止淚水，卻又忍耐不住的表情，更令人心酸。

「白痴！這時還顧什麼面子！我是你弟啊！還需要在我面前裝什麼強嗎？就痛快的哭出來嘛！」說罷，我一掌拍在他背上。

男人就是這樣奇怪，有時候簡單的一個動作，一句簡單的關心，竟比千言萬語的威力更強。「老哥，該說對不起的是我，沒考慮到你的用心良苦，就妄然對你說出這麼過分的說話……」

「算了，不要說些沒勁的說話，上班時已聽夠那傻老闆的三複屁，回到家就談些開心的事吧！不過，說真的，多謝你今天所作的沉默。」

「喂！兩兄弟還說什麼多謝？」

那一晚，我與老哥傾訴良久，亦明白了他近年在職場學會了一樣東西——沉默。同事聊是非時，沉默。老闆責罵時，沉默。遭到批評時，更要沉默。這並不是懦弱，而是一種沉著等待機會的求生方式，從沉默中降低別人的戒心，再慢慢吸取經驗，增廣見聞。時機一到，一下反撲，把他們超前，那時的你又何愁不能大鳴大放？一時的沉默忍耐，過程是絕對辛苦，我家老哥就是最好例子。但，沉默卻能讓你累積經驗，沉著面對難關，默默耕耘，相信成功離你不遠矣。苦，但絕對值得。

這就是老哥所教曉我的人生道理，這必要的沉默，於職場上，以至人生亦有其好處。畢竟這是老哥以其數年吃苦而換來的人生經驗，我當然要把它牢記在心，實踐於我往後的人生道路上，以沉默換取成功！

反觀今日晚飯的對談時，我亦以沉默回應了老哥的謊話。這種沉默，與老哥在職場所學會的沉默不同，我的是比較人性化的沉默。沒有揭破哥哥的謊話，作為一個人來說，我當然是不夠格，因為我協助別人說謊；但作為兒子，我卻能無悔於自己，因為這個謊言出於善意，為的是不令父母擔心。這時候以沉默來回應兩難局面，相信是最好的方法。你若是我，你可以說什麼？還能說什麼？這就是出於善意的沉默，必要的沉默！

學生文章 佳作

《放手》 S.5B 陳泰晨

花開花落，是一種成長的形態變化，它是一種很奇妙的東西，呈現於無形之中。它歷經一生滄桑和歲月的洗滌，身上留下了道道「傷痕」。或許我們會盼望成長會一帆風順，但現實與理想卻不能接軌，我們的成長是一種點燃後璀璨四射的煙火，等待它燃燒殆盡，在星空上閃亮中不留遺憾……

「我回來了！」

「放學啦？快點準備吃飯，吃完飯就差不多要補習了！然後就去上小提琴班。」媽媽說。

「哦！」我拖著疲倦的身子放下書包便去吃飯。別人家的晚餐都是一家人團在一齊吃的，一齊看著八點檔電視節目，而我……卻吃得特別無味，是我的味蕾出現問題？

「媽！為什麼飯菜都那麼淡？」

「哪會？快吃，別廢話，浪費時間說廢話，還不如多點時間溫書！」母親話畢後，我不敢再多說，埋頭堆進飯菜中，「狼吞虎嚥」起來，起步去補習和上小提琴班。

等到再次回到家已是晚上九點多。

「回來啦？快點洗澡，毛巾換洗的衣服已經準備好了，沖涼後再看一會課外書，就去睡！」母親一聲令下，我立刻從疲憊中爬起，衝向廁所，不敢有半點怠慢。

沖涼後回到房間，我拿起桌上的《世界歷史》——一本足有兩盒紙包飲品厚的書，它的重量壓在我的身上，壓在我的人生上。看著看著，突然感到天旋地轉，眼睛不再能注視在書的身上，而是漸漸地，失去知覺……

誰？是誰躲了進來？不再想回到，回到那所謂的「現實世界」……

海風輕輕地吹拂著我的臉，浪花拍打著我的腳板，和煦的陽光照在我的身上，細細的沙粒堆砌在一齊，就像是一張床，這張床和家裡價值幾萬塊的高級床褥不同，這張床是遠離這「人世間的煩擾喧囂」。這是哪？為何會有如此的地方，我開始讚美，大自然這個奇妙的工匠。何以——祂竟可將這個世界堆砌的剛剛好。看，海水可以蔓延出海灘，然後海灘會吸收海水，陽光又會將海灘恢復原狀。而我們？承受了一切，最後呢？

「還不起床，都幾點啦？不用上學了嗎？洗刷後讀英文，早上記憶力好。」一聲大吼，我從夢中驚醒。無奈地看著鬧鐘，我揉了揉眼睛，已是早上五點半。

前天，母親買了一盆花回來，未開，還只是花蕾。母親告訴我說，等它們都盛開，一定很漂亮。母親每天為花澆水，細心呵護，許多日後，仍然沒有任何起色，但她依然不放棄，繼續做著同樣的事。又過了許久，花，像是睡著了，不懂醒來，或是它不想醒來，或許它是在生氣，最後謝了！有一天，她的朋友到家來訪，朋友看著窗邊的盆花，笑著嘆息，問媽媽一句：「栽培是什麼你知道嗎？」他露出不可思議的眼神，我心底微微一笑：「整天都在不停澆水，自以為懂得！」

如常，我沒搭腔，看著媽呆著。然後我像沒事一般，繼續談天。

那天清晨，我沒有讀英文，而是瞞著媽媽偷偷跑到樓下，帶著那盆花。把它種在家附近的公園裡。回去後，母親問我：「花呢？」我告訴她：「我把它種在了新的盆裡。」

幾天後，我又回到公園裡，當時的花蕾，已盛開了一朵朵紫紅色的花。或許她永遠不懂得，永遠不知道的「有種成長名叫——放手」。

馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學

2016-2017得獎名單

校際比賽 / 公開比賽	主辦單位	獎項	學生班別	姓名
警察周年室內賽艇邀請賽	警察賽艇會	公開組15分鐘長途接力賽冠軍	6B	蘇志偉
			6B	呂兆恩
			6A	余智華
			5D	林凱烽
		男子中學組4X500米接力季軍	5C	黃興宇
			4C	劉梓聰
			5A	林展弘
			4A	郭旭
			6D	楊卓峰
2016拯溺海洋計分賽	香港拯溺總會	公開組男子沙灘奪標賽季軍	6B	王銘恒
西貢區分齡田徑比賽	康樂及文化事務署 西貢區議會	男子青少年C組800米亞軍	6A	黃仕誠
		男子青少年C組400米季軍	6A	李偉鴻
		男子青少年C組跳遠亞軍	4B	吳彥臻
		男子青少年C組跳遠季軍	6A	李偉鴻
		中學組4X100米接力邀請賽亞軍	4B	吳彥臻
			6A	李偉鴻
			6A	黃仕誠
			6B	王銘恒
獅子會百年慶全港學生三人籃球賽	國際獅子總會 中國港澳303區	男子16歲以下組別殿軍	2C	賴昇昊
			3B	鍾晉隆
			3C	黎澤謙
			3C	黃思銜
環境保護大使計劃	環境運動委員會	傑出學生環境保護大使獎金獎	5D	陸煒行
		傑出學生環境保護大使獎銀獎	5D	陳家寶
		傑出學生環境保護大使獎銅獎	5D	王焯杰
星島第三十二屆全港校際辯論賽首回合	星島日報	最佳辯論員	5D	楊沛婧
青苗學界進步獎2016-2017	青苗基金	學界進步獎	2A	鄭樂俊
			2B	丁錦雯
			2C	賴昇昊
			4A	蘇浩軒
			4C	吳家俊
			4D	林梓軒
			4D	黃卓茹
			5B	王清隆
			6A	李偉鴻
			6B	王銘恒
			6C	張沛新
			6D	吳倩宜
第十七屆芳草杯少年書畫大賽2016年度	香港紅荔書畫會	西畫中學組金獎	4A	鍾江如
第六十八屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	中一及二詩詞獨誦普通話組優良獎狀	1B	蔡晴懷
長洲大三角長途賽暨救生競技賽	香港拯溺總會 長洲拯溺會	中學組4x200公尺沙灘跑接力賽季軍	2A	鄭樂俊
			2B	王駿偉
			2C	賴昇昊
			3A	李煒琳
		中學組4人沙灘拋繩接力賽季軍	2A	鄭樂俊
			2B	王駿偉
			2C	賴昇昊
			3A	李煒琳
2016年全港公開拯溺錦標賽發展盃	香港拯溺總會 康樂及文化事務署	男子沙灘跑接力賽冠軍	4B	吳彥臻
			4D	梁卓藍
			6A	黃仕誠
			6B	王銘恒
		男子沙灘跑賽冠軍	4B	吳彥臻
		男子沙灘奪標賽冠軍	6B	王銘恒
「你想」校服大改造設計比賽	制服動力有限公司	全港中學公開組(優異獎)	3C	吳芷欣
鵬程盃漢語拼音大賽	香港朗誦藝術語言中心	金獎	2B	吳紫茵
			2B	丁錦雯
		銀獎	4D	黃晶陽
			2B	林可欣
		銅獎	2B	李家豪
		優異獎	1C	胥珽鈺
			4C	梁達堅



馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學
MKMCF Ma Chan Duen Hey Memorial College

地址：新界將軍澳運隆路2號

電話：2706 7477

傳真：2706 4177

電郵：info@mcdhmc.edu.hk

網址：<http://www.mcdhmc.edu.hk/>

顧問：彭志遠校長、陳婉玲副校長

編輯：馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學校報小組 殷培基老師、程東亮老師

鳴謝：祁志偉主任、黃信榮牧師

