



馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學



關愛



專業老師團隊

青年愛心COOK

童軍、紅十字會青年團、基督少年軍、領袖生

美國義工隊「分享愛」

台灣大學新生活

馬中藝術家 游雲晴



校長的話



最近常想到一個畫面，風雨中的都市，一位寂寞的老人，一輛載滿紙皮和鋁罐的手推車，幾片凋零的老葉。然後風雨的紛擾過後，老人推著車過馬路，有點「論盡」。突然一位趕上學的中學生走上前幫忙推車，叮囑老人家小心，送上溫暖的問候。

那就夠了。青年人所做的不過是舉手之勞，於我而言卻深刻得很。我想起孟子「老吾老以及人之老」，想起我們馬中的同學如能像這位青年人般，我們老師的教導便很成功了。關注身邊的人和事，關懷社會上有需要幫助的人，正是這年代除追求卓越成績外的優秀一面。

大前提是，讓同學懂得關心社會，關心身邊人，必從老師開始，用心去關懷每位馬中同學，關顧他們的所需，關心他們的成長。先內化再外展，見眾生而入世關懷。因此我們馬中以基督教關愛文化為軸心，以榮神益人，關愛社群為出發點，透過不同的活動讓同學體驗「關愛」的重要，在神的大愛中成長，然後學習懂得去愛別人。

關愛，總是知易行難，在青少年成長階段尤難。但我們的老師團隊決定以種種服務社會的計劃和活動，令同學在愛中成長。

今期《喜報》，正介紹我們的「青年愛心COOK」、教學社、童軍、基督少年軍、紅十字會青年團……等等，讓同學懂得關愛，回饋社會。

我們 · 專業教學 · 團隊

陳美儀副校長



教學是用心、用力、用技巧的一門藝術。

我們馬中的老師明白教導學生的同時，必須同步增值、豐富自己，透過參與、擔當不同的講座和工作坊，擔任不同的專業崗位，不住的澆自己以甘霖，育學生以瓊漿。

以下是我們的專業團隊中一小撮同事的優秀表現，讓大家互相欣賞，一同鼓勵、鼓舞、鼓掌！

老師獲邀擔任工作坊或講座之分享嘉賓：

2014	教育局科學科教師網絡活動—學習動機與科學知識的建構	陳美儀副校長
2014	「香港通識教育教案分享2013-14」教案分享會暨專題講座	沈智傑主任
2015	教育局中學校本課程發展組周年分享會	陳偉銘老師
2015	科學教育「持續優化校本課程—從中三科學課程調適開始」	沈智傑主任
2015	教育局中學校本課程發展組周年分享會	相嘉能主任
	數學教育「數學科組發展的挑戰與機遇」	陳美儀副校長
2015	聖公會林護紀念中學中層教師發展工作坊—優化評估促進學習	沈智傑主任
2015	網台DBC節目《說書人》個人專訪 講題：「創作心得與歷程」	歐德華老師
2015	福建中學中層教師工作坊—優化評估促進學習	孔偉麟老師
2010-2015	香港公共圖書館、文學月會—微型小說工作坊	黃嘉敏老師
		陳美儀副校長
		相嘉能主任
		殷培基老師
		相嘉能主任
		殷培基老師



近年老師獲獎記錄：

2013-2014	香港通識教育協會「通識教案比賽」：教案設計大獎	陳偉銘老師
2013-2014	香港藝術節青少年之友：傑出老師	沈智傑主任

沈智傑主任
相嘉能主任
盧可欣老師

老師校外公職：

2007至今	香港電腦教育學會理事
2008-2015	基本法推廣委員會全港中學生辯論賽裁判
2012-2015	全港學界微型小說創作比賽策劃及評判團長
2013至今	香港科技教育學會副會長
2014-2015	第四十二屆及第四十三屆《青年文學獎》 (微型小說公開組)評審

王沂妮老師
程東亮老師
殷培基老師
黃家倫老師
殷培基老師

老師著作：

2013	《我要打NBA》(上、下) 香港文藝出版社
2014	《爆籃ON FIRE》突破出版社
2015	《武神少年·武域時空》《爆籃街霸王》突破出版社

殷培基老師
殷培基老師
殷培基老師





6C 譚潔樺 ❤

慶幸是次有參與「青年愛心COOK」活動的機會。我們煲湯和送湯給長者，並且互相交談及聯誼。我們既可了解到長者的日常起居及生活狀況，又能透過遊戲環節促進我們的溝通技巧，我覺得活動真的很有意義。

5D 游雲晴 ❤

對於義務工作，我向來也興致勃勃，尤其是服務長者的活動。在一次機緣巧合之下，我參加了「青年愛心COOK」的活動。顧名思義，就是為長者進行烹調的活動。當中的活動令我獲益良多，讓我得知如何與長者相處，更了解長者們的心理及飲食習慣，有別於以往我們參加的義工活動。看見長者非常精靈地和我們進行遊戲及分享美食的時候，真的一洗我以往對長者負面的印象，讓我對服務長者的動力有增無減。希望將來可以參與更多義工活動，為不同層面的人士帶來快樂及關懷。



楊珊渝老師對同學們的評價：❤

同學們參與這個活動前大多對長者的飲食習慣缺乏認識，透過一連串的工作坊，同學漸漸掌握長者與自己飲食習慣上的不同之處。同時，同學在愛心宴上亦十分努力服務長者，為他們夾菜等等。在送湯活動中，同學主動與長者談天，關懷長者的日常生活。整個活動中，同學們的溝通技巧提升了，他們的自信心在服務長者及籌備、帶領活動和遊戲中有所增進，在為長者帶來歡樂時，自己亦有所得著。

青年愛心COOK， 煮出關愛食譜！



陳婉玲副校長



關愛長者，煮出愛心



「青年愛心COOK」是由香港青年協會康城青年空間主辦的活動，主要目的為發動青年以實際行動關注社區上的弱勢社群，包括長者、單親及低收入家庭等，為他們帶來關愛。我校共二十四位同學參與，他們親自下廚準備湯水和不同的饅菜供長者享用。整個活動歷時五天，包括三次工作坊及兩次活動，工作坊的內容包括營養師、中醫師講座及廚師教授煮菜技巧；活動則包括到日間護理中心送上同學親手煮的湯水和舉辦了八席的愛心宴，受惠人數超過一百人。



SCOUTS

我校的童軍團已成立一段時間，由當初數人慢慢遞增至數十人，當中自然有許多苦與樂。

童軍運動講求紀律、服從、勇於挑戰自己及服務社群。過往一年，童軍團曾參與一些社區服務，例如幼兒活動、敬老活動、學校服務等，並與深資童軍團一起攜手協作，積極回饋社會。聖誕節期間，童軍團甚至遠赴四川，和當地的年輕人交流外，更與留守兒童作近距離接觸，了解他們的現況，以及他們面對的問題，令童軍們畢生難忘。

另一方面，童軍團又勇於自我挑戰，參與二十五公里的毅行比賽，勇奪第二及第三名，但他們所得的獎牌和獎盃得來不易，全由他們的毅力和汗水換來，實在不能小覷。

渣打馬拉松義工服務2015



4A 林展弘

我感到團結就是力量。馬拉松在香港是一個大型的體育賽事，有很多參賽者，我們負責派選手包及行李儲存，在過程中我們的工作雖然辛苦，但我們同心協力，最終也能完成我們的工作。

此外，本校深資童軍隸屬東九龍地域將軍澳區，成立只有兩年，目的讓年滿15歲的童軍能延續童軍支部之訓練，使童軍運動得以薪火相傳，並為社會培育未來領袖。

本學年深資童軍積極參與各類社會服務，例如：長者服務、幼兒服務、大型比賽的義工服務等，讓隊員關心社會，拓展視野。在自我挑戰方面，有多位隊員參加了由港島地域舉辦的毅行五十公里比賽，在比賽當中建立合作精神，彼此鼓勵，讓賽事順利完成。隊員亦透過協助領袖籌辦活動學習統籌活動技巧，例如：露營活動和校內制服團隊訓練日營，讓他們領導才能得以發揮。

VENTURE

4C 陳穎

參加這項義工服務十分開心，既可以服務他人，又可以在幫助別人時，自己也在學習如何與別人溝通、相處。看見參賽者從我手上接過那選手包，臉上那股滿足的表情令我感到非常欣喜。



童軍港島地域第十八屆毅行比賽



3D 郭旭

我參加五十公里毅行比賽後，和隊友之間的感情更邁進一大步，較往昔更加團結。比賽期間，我們一直朝着奪標而努力向前走，雖然最後目標沒有達成，但我和隊友都曾一起努力過。

3A 陳美儀

整個行程對我來說真的極之辛苦，腿很酸軟和疲累，真心很想放棄，但最後也成功完成比賽，我也預料不到最後我竟然成功完成了，雖然名次不是太理想，但是這次毅行的經歷真的使我永誌難忘。

3D 黃卓茹

在這次比賽中，我明白到輸贏其實並不重要，最重要的是你用什麼心態去對待這次比賽。贏的隊伍，是贏在他們堅持到最後與永不放棄的精神，就算走錯路，他們也很冷靜去思考應往那一條路走才能到達終點。

4D 黃信衡

今年是我第三次參加二十五公里毅行比賽。在這次比賽中，雖然有隊員因受傷而一度落後，但經過我們努力之後，慢慢掌握比賽的節奏，最終我們獲得第三名，證明我們的努力沒有白費。

四川義工行



4D 陸煒行

自這次的活動後，我不但見識到當地的文化，還感受到四川的風土人情。另外，我還看到內地留守兒童的生活，他們那種無奈、孤單及對生活的不妥協，使我明白到生活在香港的我有多幸福。

4C 馬瀚霖

在這次四川義工行的旅程當中，我可以加深對留守兒童的了解，雖然我們認識只有一段很短的時間，但在這一段時間中令我學會了很多東西，的確是不枉此行。

4D 連欽鴻

我感到十分充實，不單學會了幫助他人，更使自己得益不少，特別是探望內地留守兒童，他們被迫與父母分離，留守自己的家園，那種孤寂和無奈，令我頓時感到自己是何等幸福。

東九龍地域步操比賽



3D 施雅婷

這次步操比賽對我來說真是眼界大開，每隊參賽的步操水平十分高了，令我明白到團結就是力量的道理。

4D 陸煒行

東九龍地域步操比賽義工活動當中，參賽旅團的步操十分整齊，整個過程非常一致沒有任何多餘的動作，因此令我大開眼界。



毅行志士團

馬中童軍及深資童軍團 東九龍地域1072旅

報到！





簡介

本校的紅十字會由創校成立至今，青年團領袖及會員人數超過200人，除一般紅十字會知識外，參與的學生可透過不同活動發展個人所長，建立紀律和責任感，也訓練組織和策劃活動的能力，從校內到社區宣揚紅十字會精神，成為學校盡責的領袖。

活動目標和活動

1. 保護生命和健康

紅十字會會員以宣揚、教育和推廣健康為己任，致力提升學生的健康意識。YU230 團隊每年都會在學校的陸運會、美國文化日或聯校球賽中提供急救服務，隊員亦曾在校內舉辦健康檢查服務，為校內同學檢查身體狀況，並作簡單分析和提供改善健康的建議。

2. 服務社群

本校紅十字會成員會到社區會堂及老人院幫助有需要的人，關心那些受傷害、傷病或被社會遺忘的人。

3. 宣揚紅十字會精神和鍛鍊個人成長

紅十字會會員參與總部提供的多個學習計劃，包括導師訓練、步操、急救、技能和領袖訓練，均有助團員善用餘暇、建立紀律、責任感和自信心，成為良好公民。

部分訓練及服務如下：

課程及訓練	服務及友誼
青年急救課程	校園健康大使計劃
步操	校內大型活動急救服務
紅十字會基本訓練課程	社區志願團體服務(長者、兒童、社區照顧)
團委員訓練	校內及將軍澳區內紅十字會友誼活動
健康檢查課程	參加急救 / 健康推廣活動
領袖訓練	參加各類比賽

參加訓練及服務達一定時數，將從「漸進式活動計劃」晉升另一階段，包括：認知章、實踐章、領袖章及深造章。專章佩帶於制服上，以顯示會員的成就。

馬中紅十字會 讓同學服務社會





青年團 (YU230) 建立關愛視野



老師及學生感想

李美英老師

帶領紅十字會已有多年的時間，大部分同學由中一就開始參加，樂於服務和投入訓練的同學，都成為了團中領袖，發揮所長。在老師的角度而言，制服團體除增進學生對紅十字會、急救、步操等知識外，更重要的是讓學生建立正面的價值觀和技巧，例如：在服務中學會樂於助人和關懷，在訓練中學會責任感和承擔，在步操中學會紀律和意志，在計劃活動中學會與人合作並建立組織能力，這些都不是在課本中可以學到的知識。同學課後付出的時間雖多，但所參與到的學習和經歷，讓同學畢生受用。

5C 蔡曉琦 (總隊長)

參加紅十字會已有四年的時間，我對紅十字會有更深的了解，除急救、步操、服務的知識外，我更學會舉辦和帶領活動，維繫整個團委員會，團結並有責任地完成各項訓練和活動。

4D 陳彥行 (服務隊長)

參加紅十字會已有三年時間，我學到了很多非常有用的东西，例同：急救、步操、生活知識、對健康的重視，也學會了為新會員籌備活動，安排訓練課程等。

4B 歐陽詠琳 (訓練隊長)

我在紅十字會的日子過得很開心，我學會團體精神的重要性、急救知識、守時及步操知識，也明白要團體一心，樂於服務。

2A 曾卓盈

我今年參加紅十字會學會了團隊訓練，並學會與人合作和溝通，共同組織進行一些活動，我感到很高興。

2A 陳滌峰

我認為現在的步操時間足夠，絕對能夠練出團隊精神，並增進會員之間的友誼，互相關心、彼此服務。

4A 熊凱欣

在這三年裡，我參與了各樣的活動，包括急救、步操、當值等等。我感到非常充實。

服從

虔誠

馬中・香港基督少年軍
113分隊

紀律

自愛





本校基督少年軍每週集隊一次，透過基督教教育、步操、技能教授、體能訓練、社交技巧訓練等，再配合不同級別的獎勵和晉升計劃，使隊員在身、心、靈方面得到均衡的發展，培養他們成為愛主的基督徒、青少年領袖及社會中的良好公民。目的就是要達成基督少年軍的宗旨：「於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好的行為，以達成基督化的人格。」

本校基督少年軍有沐恩堂作伙伴教會，教會在行政及人力上支援分隊向青少年傳揚福音和基督教教育，而少年人也可以藉返分隊集隊而接觸教會，在教會內得栽培。所以，教會必須能與少年人軍事工配合，才能達致彼此配搭的果效。

進度性的獎勵計劃是少年軍一大富特色的元素。利用獎章等不同的獎項去吸引少年人投入參與，推動他們學習新的知識和技能，使隊員有目標地追求進步，這些獎勵亦通常可在制服上反映出來，讓隊員得到更大的成功感。舉辦的專章課程包括目標章、基督教教育章、田徑章、步操章、遠足章、體能章及藝術章等。

隊員感想：

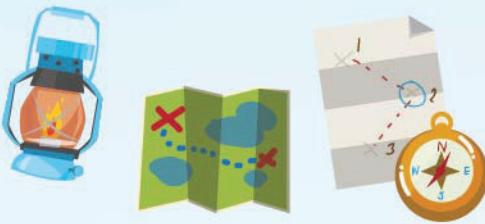
3C 徐狄旻

我是第一次參加毅行比賽。第一次行山練習的時候，除正常步速外，我們甚至在下斜坡的時候跑起來。雖然這次練習令到腳踝移位，但我仍感覺十分新奇。

到了比賽當天，我們組的隊員都叫我小心，提防滑倒。這句說話我不知道他們說了多少次，令我非常感動。此外，我還感覺到他們期望勝利的精神。我們不斷跑，不斷喊著加油。雖然我們只是第四名，但是在整個過程我們學到的不只是行山技巧，我們學到怎樣扶持和應變能力。

3C 梁思華

這是我第一次參加毅行比賽，所以對我來說是一個很大的挑戰，尋找自己極限的好機會。這次毅行讓我知道自己原來也可以堅持走完整個比賽，比賽途中雖然有無限次想放棄的想法，但看見旁邊的隊員也在為比賽努力，不能因為我一個，拖慢整隊的步伐，所以我也堅持下去。雖然最後不是站在台上領獎，但這個成績是所有隊員堅持、盡力比賽得回來的成果，所以絕不遺憾。



ADVENTURE
Time



"The South Dakota and Friends Mission Team, as one of those teams (teams comprised mainly of members of the Lutheran Church — Missouri Synod from South Dakota, Alaska, and Missouri), works to share the joy of knowing Christ with the students, staff, and families of Ma Chan Duen Hey Memorial College (MCDH)," says Linda.

During Worship at Faith Lutheran Church in Pierre on Sunday, Linda Weishedel heard about the mission work being done in Hong Kong by the South Dakota and Friends Mission Team. "I couldn't get it out of my mind," said Linda. "I really felt God's call." Within a month, from January 28 — February 9, Linda was in Hong Kong as a member of the team.

Linda says that she joined the team without much forethought. "I didn't really have any training in teaching Bible verses, but I was really determined. I thought 'maybe I'm here to take a message. Or, maybe something I say will be a message. Or perhaps the message is for me.' I think it's really all three. The team planted seeds, not necessarily to convert people to Christianity, but to make a connection and let them know in a way they can understand that God loves them."

Linda says that families were honored to be chosen to host team members for dinner. Linda says host families worked hard to have the honor of hosting the team members for meals.

10 - Linda Wieschedel - Thursday, March 12, 2015

Mission team plants seeds of faith

By Linda Wieschedel
During worship at Faith Lutheran Church in Pierre on Sunday, Linda Weishedel heard about the mission work being done in Hong Kong by the South Dakota and Friends Mission Team. "I couldn't get it out of my mind," said Linda. "I really felt God's call." Within a month, from January 28 — February 9, Linda was in Hong Kong as a member of the team.

Linda says that she joined the team without much forethought. "I didn't really have any training in teaching Bible verses, but I was really determined. I thought 'maybe I'm here to take a message. Or, maybe something I say will be a message. Or perhaps the message is for me.' I think it's really all three. The team planted seeds, not necessarily to convert people to Christianity, but to make a connection and let them know in a way they can understand that God loves them."

The team planted seeds, not necessarily to convert people to Christianity, but to make a connection and let them know in a way they can understand that God loves them.

Vippee, Dick Zebraski is 85!
Dick Zebraski turned 85 on March 12, 2015. He has been a member of First United Methodist Church in Pierre since 1951. Dick and his wife, Vippee, have been married for 64 years. They have two sons, Jim and Tom, and four grandchildren. Dick is a retired teacher and coach. He is currently involved in the First United Methodist Church choir.

TO SHARE, TO LOVE, TO SERVE! MR. CHARLES FOK



"It astounds them that we were not paid to go on the mission trip. That we were using personal vacation time to talk to them about Jesus and just spend time with them."

In addition to spending time with students giving the Gospel message, in American Studies, and in conversational English, MCDH students acted as tour guides for the team when they went sightseeing into downtown Hong Kong, for a laser light show, to Tai O Village, and to Lantau Island to see the Big Buddha.

"Definitely go on a mission trip if you have the opportunity. Don't be detoured by what you don't know. What you do know might be relatable for someone, or vice versa. Trust that it's God's will. I didn't really have a good handle on how I ended up there until I was coming back."

Adapted from Onida Watchman — Thursday, March 12, 2015 Mission team plants seeds of faith

Photo credits: Curtis Garland, Lisa Asmus



馬中領袖生隊

“效法耶穌基督，用愛心服侍他人”

我們馬中一眾領袖生，由宣誓一刻開始，便堅守學校委任之崗位，以下是幾位領袖生的感言，看看他們的分享：

5D 張倩怡

作為一位領袖生，每天都要協助老師維持秩序，管理好每一位學生，讓老師每天都用那麼忙碌，分擔老師的工作。領袖隊的目的除了協助老師維持秩序，還要成為同學們的好榜樣，讓同學們效法。領袖生是一種講求團隊合作的工作，從領袖生隊我學會與人合作和增強自己的自信心。領袖生每天的工作有苦有樂，大家每天一起愉快度過，是我非常珍惜的。

5D 陳可兒

成為領袖生的一份子，當中是需要有一個好榜樣以及有一份的責任心。每次當值的時候應做好自己的崗位，在小息午息的時間需要到操場或二樓當值。儘管當值會花了我們的休息時間，但當值期間也可以跟我們的領袖生隊當中一同分享苦與樂。其實成立領袖隊目的，我相信是減低老師的負擔，盡量是本校的學生也有一個好的形象，包括校服儀容。

4C 吳紫晴

在這一年的領袖生當中，在當值的時候有時會感到累，好辛苦。每日都有一種感覺很不想去當值很想在課室休息，但想到在剛做領袖生時去的領袖訓練當中講的團隊合作，一想到這點就有動力去當值。

5D 陳瑩詩

領袖生的日常工作：早上在學校門口當值檢查同學儀容。小息時，管理同學的紀律。可能各位會以為我們沒有私人時間休息。但其實我可從中有所得著，我會變得有責任心，還可以與領袖生隊的隊長互相溝通，增進人與人之間的關係。

5D 許英華

我很榮幸可以加入領袖生隊，成為當中的一員。雖然在日常的當值中會遇上挫折，但有神的保守、老師的支持、隊員的合作，令我從中得著一點樂。

6B 楊卓頤

不經不覺接近做了三年的領袖生，起初的我，覺得做這個職位給我的感覺是威風凜凜的，但到我親身做了領袖生長，責任就相對較重，要如何管理人群，就經過這些歷練讓我有一種煥然一身的感覺，富有責任的職位，後期還改變我待人處事，禮貌，品格各方面的態度習慣。

4B 張倩汶

我想藉著喜報來告訴大家平日領袖生做的工作係幫老師維持秩序，第一、二個小息在小賣部、前後樓梯當值，午息的時候中一的班房維持秩序，當領袖生有開心又時辛苦，因有些同學不聽從領袖生的說話。我當了領袖生半年的時間明白到做老師的辛苦。

5C 施正富

當上領袖生已經半年多了，雖然有很多工作，但在你辛苦的時候、疲累的時候，背後都有一眾隊員在支持，令負擔減輕了，希望下年會有更多人加入這個大家庭。

5D 鍾立言

有關我們領袖生隊是為了協助老師要維持校園秩序，樹立純樸良好的校風。

我們日常工作大部分都是小息時間到籃球場、小食部、前梯、後梯，以及男、女廁門外當值，若有同學違規，我們會勸阻，若有需要，便會將同學帶到訓導室，由訓導老師處理。

我們每年都會舉辦一次領袖訓練活動，讓新一屆領袖生更認識我們的工作，同時認識我們一班資深或歷屆的「領袖生前輩」。

擔當領袖生的崗位既有苦也有樂，但強烈的使命感讓我負上此責。作為同學的模範，我和隊友們時時刻刻都提醒自己「欲立人，先立己」，盡力做好本分，當一位言德並重的好學生，並以此精神來服務各位同學，維持學校秩序，為所有人出一分力。



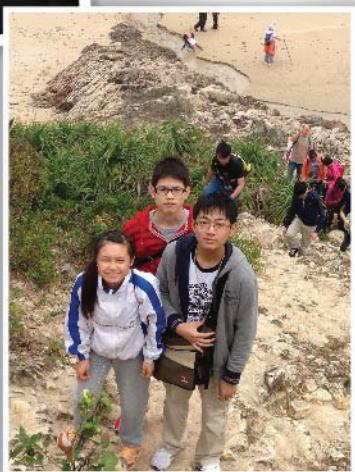
● 一眾領袖生宣誓



● 領袖生梁雲雯參與內地交流計劃



● 消閒活動—遠足



● 消閒活動—遠足



● 消閒活動—主題公園遊



● 領袖生長6A洪健威向家長展示整齊校服儀容



● 領袖生長6B楊卓頤帶領一眾領袖生宣誓

黃家倫老師，梁家賢主任

去年帶領領袖生隊的感受特別深。

我校的領袖生隊未必有其他學校般壯大，但願意背負起這樣崇高責任的同學，往往處事更認真、更盡責。上年度我校只有一位中五同學擔任領袖生長，要一人獨力管理整個隊伍，同時兼顧繁重的學業，任務之艱巨，不言而喻，但隊長從沒發出一句怨言。同時，擔任中層管理的中四隊員們，每一位也盡心地付出，並與領袖生長互相配搭，很感恩！隊伍之日常運作出奇地暢順，隊伍士氣亦是近幾屆中最好的一屆！

當然，還有各位中三中四隊員不辭勞苦地執勤、教導、指正同學，亦勇敢面對當值時各項困難及挑戰，並沒有因自己較為年幼便處處駐足；這份勇氣和堅毅，實屬難能可貴。

辛苦各位隊長和隊員了！我相信你們的堅持和汗水，將感染更多同學加入我們的行列，讓領袖生隊的良好典範，繼續傳承下去。

15. 喜有專欄



義工義行顯愛心，關懷同行同路人 馬中的「教學社」

祁志偉老師

每年約有五十名高中同學參加「教學社」義工服務獎勵計劃，他們可以到幼兒園協助教學，充當小老師，又會安排到老人院及長者中心服務長者，參與各項戶外活動，例如一起到郊外觀光購物、在中環摩天輪飽覽維多利亞港景色、參觀立法會等。

義工服務訓練同學和人共事技巧，又明白虛己待人的重要。同學參與本計劃後不但擴闊視野，更有助他們計劃人生。有同學在大學修讀幼兒教育，亦有人考慮從事長者服務工作。可見「教學社」計劃令同學達到「助人助己」的好處。

學生經驗分享：

畢業生 梁芷錡

我在教學社的活動裡，參與最多的是教會事奉工作。我喜歡唱詩事奉，並且學習到如何能夠好好的調整自己的心態，向未信主的人傳福音，讓他們認識神。這些事奉工作讓我找到滿足感，讓我對神和教會有更大的信心。

6C 胡佩珊

我最深刻的一次服務是到啟田村探訪獨居長者。他們居住在狹小的房子裡，當我們大夥兒拜訪時，他們非常高興。雖然初次見面，他們還是樂於與我們分享生活點滴。看見他們的環境，我不禁慨歎兒孫滿堂的老人家，為甚麼要過著孤清的生活呢？





台灣升學記趣

馬中的畢業生除了升讀本地大學及大專課程之外，亦有不少同學到台灣升讀大學。在人生路不熟的情況下勇於踏出青春的步伐，往外地闖闖，見見世面，與外地的大學生一起生活，又是另一番體驗！剛過去1415學年，我校其中兩位到台灣升讀大學，進修學位課程的同學——**李嘉盈**和**梁蒼鈞**，為我們分享在台的大學生活點滴……





李嘉盈

二零一五年三月二十七日，是得知個人申請到台灣升學錄取名單的大日子。心情緊張得手心冒汗，手指在熒幕發抖，一直拉下去尋找著，尋找著那熟悉的名字。國立臺中教育大學・美術系，出現了期待又熟悉的名字——李嘉盈。

大家好，我是李嘉盈，在馬中修讀企業會計與財務概論和藝術科。得知被錄取的那一天，真的不敢相信眼前的事實。畢竟升讀台灣大學方面，未看我個人公開試成績，單憑看我的藝術作品和創作能力就錄取了我，確是喜出望外。當知道這喜訊後，我立即告訴家人和身邊的好友。但又在疑慮，到底要選擇在香港讀設計，還是走出香港？那刻我感到前路一片迷惘。

後來，問了多位老師的意見，方發現台中國立大學，不管師資還是學生都有一定的高水準，認受性也比較高。所以，就決定走上台灣讀書的漫長路。

來到台灣，唯一最難習慣、也是最快習慣的，就是上課要用國語。除了英文科，其他科都是用國語。在這裏會認識到不同國家的人，有馬來西亞、澳門、中國和日本，認識的人也比以前更廣闊。美術系要讀水彩、國畫、素描、設計和選修的數位藝術概論。除了美術科以外，必修的還有國文、英文、通識和體育。

台灣人都很熱情善良，老師對我們這些「僑生」更是有特別的照顧。課餘的時間，就會和其他僑生或者同系的同學到校外走走逛逛，例如台灣很出名的夜市，或者到二手書店看書。今天，我該慶幸自己能走出一片新天地，踏上大學生活的新旅程。



梁芷錡

從開學到現在已經有兩個禮拜的時間，面對著陌生的環境和陌生的人，叫我感到好奇又緊張，因為我將要認識新朋友和適應新環境。記得剛踏進宿舍的房間，我的心情非常緊張，然後逐一和室友打招呼問好，一開始時大家都尷尬萬分，但過了兩三天後便熟絡起來了，成了好朋友，經常在一起。

課堂方面，我還在適應當中，因為以國語上課，老師也不會遷就我們僑生而講慢一點。我只好努力，比以前更專心上課。我就讀的是幼兒教育學系，因為我喜歡小朋友，希望可以教導他們成長，在這學科所學到的都令我生命過得更豐盛，我期望自己能享受學習路上每一刻，把自己所學到的與人分享。



19. 喜有專欄



參展證書

遊雲晴 規範：

繪畫，作品入選“2014年
南華地中小學生健康繪畫品交換展
”並獲頒獎勵。

特此證明。

杭州南華小學健康教育委員會
2014年11月



6 對於將來，你有什麼目標和夢想嗎？你會如何去實現？

曾經有人說過香港是文化沙漠，藝術自然也不例外，難以開花。我將來希望可以從事藝術方面的工作，讓藝術的美好傳播到香港甚至地界各地。我會繼續進修藝術方面的知識和技巧，參考研究世界各地的藝術作品，和別人分享藝術的樂趣。

5 在多個藝術比賽中，你都表現出色，獲得多個獎項，能否和大家分享一下經驗？有哪一個比賽最令你難忘嗎？

在多個比賽的過程中，為了畫出的出類拔萃的畫作，有時我也會絞盡腦汁，但從經驗中所得的經驗是，很多時候只憑藉感覺去創作反而會更有驚喜。其中一次中文大學的繪畫比賽就恰好說明我上述說法。有一次，比賽題目是“一零一”，一個讓我花費整整一星期去構思的畫作，可見題目廣寬程度。為了達到出類拔萃，我用了花俏的技巧去精工細造，忽略了對繪畫最原始的感覺——高興。結局可想而知，未能入圍令我蒙受打擊。尤其當我看到冠軍畫作並不比我花俏艷麗的時候，打擊更大。往往失敗的比賽反而會我印象深刻。事後，我漸漸明白到藝術並不單是講求技巧，更多的是投入的感情。

4 你覺得藝術帶給你什麼？

不分年代空間，歷代藝術家都可以透過繪畫、雕刻等々……的途徑去傳遞出心中的信息，表現方式可以是瘋狂的、花巧的……無奇不有。無論是任何方式的藝術都可以令人沈溺於此，體驗出全新的人生。



馬中藝術家 霍樂澄老師

熱愛藝術，生命會更精彩，思想會更廣闊，我們馬中50班游雲晴同學從小便喜歡上藝術創作，喜歡欣賞藝術，喜歡創作藝術。現今社會，速食文化與網絡電子流行的世代，藝術彷彿不是年青人那杯茶，但游同學飲個悠然自得。

- 1 你從什麼時候開始意識到自己喜愛藝術？你當時會做些什麼嗎？

記得在我讀小學二年級的時候，父母因感情問題而經常忽略我和弟弟。當時，我感到無聊，失落就會拿起畫筆在紙上臨摹身邊的事件、畫本的人物進行繪畫，藉此去尋找快樂，漸漸藝術變成我生命中不可或缺的一部份。

- 2 於你而言，藝術有什麼吸引之處？

藝術的吸引之處是在於不會受到限制。只要是我想的，無論有多麼瘋狂只要畫下去就可以了。讓我瞬間拋開現實一切煩惱，沈醉於藝術的世界中。

- 3 你喜歡哪個藝術範疇？為什麼？

基本上是有關藝術的我都喜歡，而我最喜歡的藝術範疇就是攝影和繪畫。

攝影是我隨著對科技進步而漸漸接觸的一項藝術，可以讓我捕捉到最真實，不加掩飾的每一刻，人的表情、行為、日常生活等，令我十分喜歡。而繪畫是我最早接觸的藝術。在我年幼的時候就陪我度過喜怒哀樂的日子，讓我隨時隨地畫出自己心中所想，不受束縛。繪畫可以表達出我最原始真摯的心情，不用掩藏。



21.喜獲獎項

馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學

比賽	主辦單位	獎項	學生班別	姓名
2014-15 ITCA-YITAA中文打字比賽	香港電腦教育學會	冠軍 季軍	6A 6A	林敏慧 卓詠琳
Pinkart Gallery 視覺藝術繪畫比賽2014-2015	Pinkart Gallery	評判賞識大獎	6A 6B	張紫霖 鄭秋萍 李嘉盈
2015 「奔向未來」繪畫比賽(亞太區)	艾斯爾國際文化交流(香港)	一等獎	4D	游雲晴
第十一屆中外作家詩文朗誦比賽(2015)				
中三及中四級女子組獨誦 (普通話)		冠軍 亞軍 季軍	4D 4C 4D	陳瑩詩 吳穎賢 廖雯穎 許英華
中三及中四級女子組對誦 (普通話)	香港朗誦藝術語言中心主辦	優異	3B	陳海婷
		冠軍	4D	張倩怡
		亞軍	4D	陳瑩詩 廖雯穎 許英華
		季軍	3A 3B	洪曉晴 陳海婷
香港路德會模擬立法會辯論	路德會呂祥光中學 路德會協同中學 路德會西門英才中學 馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	優秀演講者	5C	紀其麟
第十五屆全港學界普通話傳藝比賽(2015)	普通話教師學會主辦	冠軍 亞軍 第四名 第五名	5B 4C 5B	劉宇晴 吳穎賢 周韻欣 洪詩雅
永亨「華人行」學界義工計劃	永亨銀行與香港教育專業人員協會合辦	傑出義工學生獎	6D	黃海怡
維特健靈慈善單車馬拉松2015 (全港男子學生組)	健靈慈善基金	亞軍	4B	康峻豪
3D打印創意培育計劃—耳機收納器 設計比賽	資訊科技教育領袖協會	金獎 銀獎 銅獎	3B 2C 2D 2C	譚淑月 劉恩童 楊詠琪 戴頌婷
第18屆港島童軍毅行 扶輪公開組(25公里)	香港童軍總會	亞軍 季軍 第六名	1A 2A 3A 3B 2A 3A 3B 1A 2C 2C 2C 1A 2A 2C 2D	鄧懿峰 蘇浩軒 林展弘 陳頌誠 馬瀚霖 陸煥行 黃信衡 廖澤賢 張焯榆 梁思華 徐狄旻 呂芷維 張晉祺 顏棠琳 楊詠琪
第18屆港島童軍毅行 扶輪公開組(50公里)	香港童軍總會	殿軍 第六名	2A 2C 2D 3B	盧嘉俊 周凱琳 郭旭連 連欽鴻
高中應用學習獎學金	羅氏慈善基金及教育局	高中應用學習獎學金	6A	洪敏真 鄧子賢
健康社區將軍澳	將軍澳(南)分區委員會	亞軍	4D	游雲晴
2014-2015中學校際游泳比賽 第三組九龍二區 女子丙組50米胸泳 女子丙組100米胸泳	香港學界體育聯合會	亞軍 季軍	2C	沈天敏
中學校際室內賽艇錦標賽 女子乙組500米 男子甲組1000米 男子乙組1000米 男子乙組4X500米接力	學界體育聯合會	殿軍 第七名 第七名 殿軍	3A 5D 3D 3D 4A 3A	黃興宇 徐霆熙 楊志豪 林凱烽 李兆天 林展弘
團體獎項		男子乙組團體殿軍		



校際比賽 / 公開比賽 得獎名單

比賽	主辦單位	獎項	學生班別	姓名
IVE室內賽艇邀請賽				
女子500米		亞軍	3A	黃興宇
女子4X500米接力		季軍	4C	陳清然
		冠軍	3A	黃興宇
			4C	陳清然
			4D	李葆庭
男子1000米	香港專業教育學院(觀塘分校)	季軍	5C	胡佩珊
男子4X500米接力		季軍	5D	徐霆熙
			3B	林凱鋒
			3D	楊志豪
			4B	呂兆恩
			5D	徐霆熙
團體獎項		女子團體亞軍		
		男子團體亞軍		
九龍中學聯校室內賽艇錦標賽				
女子甲組500米		亞軍	5C	胡佩珊
女子乙組500米		冠軍	3A	黃興宇
女子丙組1000米		季軍	4D	李葆庭
女子甲組4X500米接力		冠軍	1A	李煒林
		季軍	2B	關雪穎
			4C	蔡曉琦
			5A	陳凱怡
女子乙組4X500米接力		季軍	5C	胡曉君
			3A	胡佩珊
			4C	黃興宇
			4D	林曉男
女子丙組4X500米接力	中國香港賽艇協會	亞軍	1A	陳甄婷
			2B	李葆庭
			2C	李煒林
男子乙組500米		季軍	2D	王凱欣
男子乙組1000米		亞軍	3A	沈天敏
男子丙組500米		季軍	3D	余文茵
男子甲組4X500米接力		季軍	2B	林展弘
			4B	楊志豪
			4C	劉梓聰
男子乙組4X500米接力		冠軍	5B	蘇志偉
			3B	呂兆恩
			3D	楊卓峰
男子丙組4X500米接力		亞軍	4C	邱智濤
			1A	林凱烽
			1C	楊志豪
			2B	秦志豪
			2C	李兆天
			4C	鍾晉隆
			1A	黎澤謙
			1C	劉梓聰
			2B	姚家藍
			2C	
2014東涌室內賽艇錦標賽				
女子甲組500米		冠軍	4C	陳清然
女子乙組500米		季軍	5C	胡佩珊
男子乙組1000米		亞軍	3A	黃興宇
男子甲組4X500米接力		冠軍	3D	楊志豪
		亞軍	3B	林凱烽
			4A	呂兆恩
			4B	蘇志偉
女子甲組4X500米接力	中國香港賽艇協會	亞軍	4C	徐霆熙
			5D	楊卓峰
			4C	陳清然
			5A	蔡曉琦
			5C	胡曉君
			4C	胡佩珊
2014東涌室內賽艇錦標賽				
女子乙組4X500米接力		亞軍	3A	黃興宇
			4C	林芷欣
			4D	陳甄婷
			4D	李葆庭
義工運動	社會福利署	金嘉許狀	3B	連欽鴻
		銀嘉許狀	2A	殷誠澤
			2C	盧嘉俊
			3A	周凱琳
			3B	林展弘
			4C	陸焯行
			4C	黃信衡
			5B	蔡曉琦
			4C	陳瑩詩
			4C	張倩怡
			4C	廖愛穎
			4C	游雲晴
			5B	楊卓頤



「一起上學的日子」 校本特色課程體驗

家長和子女一起上課，親子之餘，
共同感受馬中獨特的校本課程：

歡迎小五、小六
學生及家長參加

【跟老夫子學成語】

開創與《老夫子》漫畫家王澤先生
合作及取其授權，研發校本成語
漫畫活動教學課。

【上課，一起發夢！】

獨創《美國研究課程》，與美國
路德會合作，介紹、體驗美國文化，
從增廣見聞中學習英語。

【你知道我的興趣嗎？】

設計與科技班、家政烹飪班、科學
實驗班、划艇體驗班，讓家長與子
女一同參與在馬中上課的樂趣。

舉辦日期：2015年12月12日(星期六)上午9時至下午1時

報名方法：
1.致電27067477與校務處職員報名
2.電郵至info@mcdhmc.edu.hk
3.學校網頁填寫網上報名表格

馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學
MKMCF Ma Chan Duen Hey Memorial College



地址：新界將軍澳運隆路2號
電話：2706 7477 電郵：info@mcdhmc.edu.hk
傳真：2706 4177 網址：<http://www.mcdhmc.edu.hk/>

顧問：李國輝校長、陳副儀副校長

編輯：殷培基老師、程東亮老師

鳴謝：陳婉玲副校長、魯德光主任、祁志偉老師、張秀芳老師、霍樂澄老師、
李美英老師、黃家倫老師、CHARLES FOK

喜報