

喜報 4

成 功



2014/15
裝備



馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學

Success!!!
勤奮、毅力、刻苦



一切從德國隊 奪世界盃開始

李國輝校長

今屆世界盃完美落幕了。德國成功登頂，繼90年西德勇奪第三冠後，今年贏得第四冠，球衣上又多一顆金星標記。最近，我從一本雜誌上得知，原來德國為了2014年世界盃能奪得「大力神盃」，早在10年前已開始部署，為成功奠下根基，目光遠遠地劍指2014世界盃，作好準備。

常聽人談成功，都說：「成功需苦幹」、「勤奮、毅力、刻苦」，無論如何，光說不做，成不了大事。那到底德國隊是如何成就不敗之師的？

首先，他們在2000-2010年期間，為青訓投資至少5億歐元，當中用了至少有\$1500萬歐元，專門培訓具潛質及有卓越表現的青少年球員身上，額外特訓，造就出不少天才新星如卻奧斯、奧斯爾、馬利奧葛斯、湯瑪士梅拿等等。

其次在戰術上進行改革，由奇連士文開始，到路維執教的德國隊，都強調以全場傳控、掌握地面傳送及兩翼鋒衛側擊的戰術，效法地上最強的西班牙，卻比他們更勝一籌，加上「無鋒陣」的策略，全員可攻可守，穩固後防、搶佔中場，打出團隊性強的整體足球。

再者，為了巴西世界盃，德國早於2009年已在巴西的巴希亞州聖安德烈市買下一片15,000平方公尺土地，興建住宿及訓

練營，讓球員適應當地天氣、環境，然後進行集訓、閉門比賽。而且他們善用科技，為每位球員配設上小型的GPS系統，隨著球員比賽、練習，收集數據，了解他們的走位特性，讓教練團能針對個別球員強化訓練。同時在搜集對手情報上更下了一番功夫，深入調查對手的每場比賽、報道、與球隊的消息，更包括了球員發洩壓力的方式、喜歡走位的路線、遇到問題時的反應等等，還掌握了對手的主力球員射十二碼的慣性喜好，成為必要時的取勝關鍵。

原來，世界盃得主——德國隊，所下的苦功、所花的時間、所耗的精神，是由14年前開始的。至於馬中的同學們，新學年剛開始一個多月了。你們想有一個成功的學年，有一個成功的考試成績，有一個成功的中學生涯，又該怎樣做呢？

其實為了讓同學在公開試取得佳績，我們也效法了德國隊。中、英、數、通四大科，將中六同學按能力水平分組，作出針對性培訓，希望能在公開試上取得星級成績。同時，由中一開始，我們都著手進行發掘、培訓，從各方面提升同學在學習上的心態和能力，同學們，你們又準備好成為德國球員了嗎？

今期《喜報》專題是談成功，當中訪問了幾位社會上的成功人士，大家也不妨看看，以作參考。成功，就係「講呢啲！」

成功，是「講呢啲」

成功人士訪談：韓毓霞小姐、呂宇俊博士、司徒永富博士

其實，每個成功人士背後，未必一定有一個女人，或一個男人，或一個家庭，但是一定有一個奮鬥的個人故事，及共有的秘訣。今期的「喜有專題」，我們特別訪談了成功的體育節目主持兼健康達人—韓毓霞小姐、曾誤入歧途又迷途知返的傑出青年—呂宇俊博士，以及鴻福堂集團執行董事—司徒永富博士，由他們來跟大家分享做人做事要成功，原來要這樣做的。



小記：素知韓小姐是資深體育節目主持人，對運動都有一定心得。

那你認為運動，對一個人的成功，存有多大的影響？

韓：首先，我絕對不敢認為自己是成功人士，只是很多時候，盡力而為地做事。而運動可以強健身體，令人精神飽滿，有衝勁，工作是也會幹勁十足。但運動人士不一定就會成功，如何定義成功？奧運會頭三名的運動員就是成功？但背後許多(運動員)也付出努力，練習無數，更有些可能沒有機會參加。我不認同運動代表與成功有連繫，但會令個人做事體魄較好，增強意志力，從而有較大機會達致成功。因為有足夠的意志力和體能，對工作上有很大的幫助。

小記：在過往的奧運會上，你都能親身到現場採訪可否講講當中關於運動比賽中最深刻的畫面？

韓：深刻的畫面有許多，因為很多運動員不一定接受採訪，只有盡量嘗試。深刻的話，在92年第一次去西班牙，巧合碰見中國的游泳隊，可是當時男子游泳隊出了些狀況，而女子游泳隊又守口如瓶，即使上水後取得金牌，也不願透露。因為他們生怕說錯話，對外的機會也不多，不願見記者。當時一位破世界紀錄得冠軍的女子運動員，上水後在攝影機前離開，但我並沒為此放棄，放下麥克風和聽筒，連身穿西裝外套也一併脫下，便跳出記者工作範圍的外欄，向阻攔的工作人員表明予2分鐘時間直接採訪她。當時我向她說：「其實我不會問些難答的問題，只想訪問你取得金牌後的感受，最多2條問題，妨礙你1分鐘的時候。我們的鏡頭已開，希望你和我們香港的觀眾說幾句話。」接著見她回望鏡頭，便回心轉意。因我那時剛出道，她又害怕，而若不是在短時間內把握機會，可以說是鍥而不捨，因此而錯過。不是所有事都安排好，準備好。而是你可以做到就做，做不到便沒有。

韓毓霞小姐

資深體育節目主持人

畢業於香港中文大學英文系。2002年起任教於珠海書院傳理系，2005年畢業於里斯特城大學大眾傳播系碩士。韓小姐是無綫電視節目《體育世界》的著名主持，並從1992年的巴塞隆拿奧運、1996年亞特蘭大奧運、2000年悉尼奧運、2004年雅典奧運到2008年北京奧運，韓小姐都親身在現場進行採訪工作。為她帶來很多寶貴經驗及回憶。

小記：在學業、課外活動、興趣班、公開試等等的壓力中，你認為學生怎樣才能擁有健康的人生？

韓：我要話每件事都要有均衡，做足時間上的分配。因為每人每日都因工作或學業的忙碌，沒時間做運動。你越沒時間做運動，萬一病的時候更反而得不償失。主要是分配好，例如科目較困難的，予多些時間學習，令一星期最少三天抽半小時做自己喜愛的運動。特別是學生，要有一個個人的時間表，按步就班地做事。

小記：作為成功的體育節目主持人，其實「成功」的訣竅在於哪幾方面？

韓：我並不認為自己成功，很多時候都是盡力去做。因為自己較幸運，父親是上海人，自幼接觸國語的機會較多，而且是英文系畢業，因而擅長普通話和英語，而溝通上又無阻隔，令我有許多機會去採訪。若然不予機會去鍛鍊採訪技巧及即時反應，便會錯失時機。須知每個人站在那崗位時也會害怕，但習以為常便可。事在人為，只要每一刻你也不放棄，去做你心目中想做的事，做好準備就好了。



呂宇俊博士 香港十大傑出青年

來自單親家庭，亡父是癮君子並曾加入黑社會，母親於其三歲時離家並另組家庭，呂博士的童年與祖母生活；1991年首次會考得零分，並曾三次重讀中四，於1994年再參加會考，取得2A1B2D（19分）成績，其後於香港浸會大學宗教及哲學系修獲學士學位。現於恩賢教育中心擔任校長，已完成宗教哲學系哲學博士課程。近年他經常參與勵志講座，勉勵邊緣學生，並組成《關愛零分同盟》，關注會考考獲零分的學生。

小記：在你誤入歧途的歲月中，當時是什麼心態？

呂：小時候是感到自卑的，在通識科內經常說到自卑自信，在我小學二年級前，我並不知道，什麼是自卑，認為每個人皆身處貧窮。當時居住在彩虹邨，沒有房間，也不以為然，但有一次在同學家發現，別人的居住環境那麼大，才覺得被比下去。因而產生自卑感。同時自己處於破碎家庭之中，爸爸吸毒，媽媽在我三歲時離世。在申請綜緩下，認為自己貧窮加上自己個子小，什麼都被人比下去引致自己的自我形象低。

小記：得知會考零分後，為何有動力重新振作？

呂：是由於小時候去過教會，那時並不明牧師所說的，但喜歡教會那個環境，感到舒服和有很大的支持。到了人生的谷底，並想回到教會求助。當回到教會時，在訂立目標後，希望可以當教師，社工，牧師。在我成長過程中，這些人給我許多幫助。但這三類人皆需讀書，因此我再次再考會考，走回讀書的路。



小記：你認為年青人在讀書方面要成功，須具備什麼條件？

呂：第一你要知道為何要讀書。許多大人或老師，並不清楚解說到，家長們經常說：「多讀書，將來找份好工作。」我會鼓勵學生說：「讀書是個踏腳石。」不能說有什麼意義，但你希望人生精彩，改變，或者有一份理想職業，即使你不喜歡，不知意義在哪，這就是踏腳石。失去他，你並沒有往後。你想擁有未來，你今天必須完成它。你要的，必須達到某個要求，因此需要訂立目標。其次，就是方法，即使很努力的學生，你的方法不適合自己，成績亦會未如理想，所以找到適合自己的方法才能有助成功。

小記：有什麼原因令你想由銀行職員轉職加入鴻福堂呢？

司徒：其實並不是自己所計劃的，只是當時以想賺更多錢的生活態度，後來才發現這樣是不行的，所以當我所投資的金錢等等都變了負資產，後來都感恩有人問我對賣涼茶是否有興趣，就如一個故事《庖丁解牛》，你要順著機會，把握機會，所以我就去賣涼茶了。

小記：現在主張健康食品，繼而有例如健康工房等等的商鋪，對於同業競爭，你認為如何可以突圍而出？

司徒：我認為無論什麼行業，只要是有機會的，就一定會有競爭，尤其一個成熟的行業就更加有更多的競爭，因此唯一能令我們持續地發展得良好，就是要不斷創新。

小記：對於青少年想邁向成功，你有什麼秘訣能傳授呢？

司徒：第一是要良好的信念和價值觀，《聖經》〈彌迦書〉講行公義、好憐憫、存謙卑，心裏面有正氣，每件事要做得正確，公道，而非錯事，加上我們不會認識世界上所有的事物，因此我們更加要有謙卑。另外我們對世間的事物要有種愛以及惻隱之心，因此我們做生意就不會做一些壞的事情去傷害別人，如果我們都有這種價值觀和信念，例如誠信等，這是一個邁向成功的基礎，即一棟大廈的基石。

其次想成功就要有第二個元素——勇氣，你要有勇氣將你的信念化成行動，因為有太多人是有理想，但只停留於夢想，就不能化感動為行動，行動是有機會失敗，你要有勇氣去承擔。

第三是需要享受自己所做既事，不要只要想成功而失了喜樂，要去享受當下所做既事，什麼人能夠享受？就是懂得感恩的人，就是即使你做得成功也會感謝上帝，其實並非自己聰明而是上帝祝福你的，或者多謝其他人去幫你，一個懂得感恩的生命，就會有能力去有能力去承受所結出的果子，如果那是好的果子，那就能對社會，家庭有貢獻，因此我認為成功就是能做到榮神益人。

小記：在營商的過程中，有沒有什麼困難的情況？怎樣解決？

司徒：當然有困難，但會抱住不輕言放棄的心去改善現在的情況，例如在經營涼茶年輕化的過程中，發現消費者願意在樽裝的狀態下飲用，因為覺得方便，而他們不願意用玻璃樽飲用，因為會容易打破，因此作為經營者，我們就應該接受客人和分銷商的意見，這過程是常變的，我們要有迎合潮流文化和勇於求變的心。

小記：你認為怎樣才算成功呢？

司徒：首先是Playfulness，要有勇氣去接受失敗，等如下棋、跳橡筋繩，比賽都有機會成功和失敗，有贏亦都有輸。第二就是永遠對自己所做的事，都有積極的態度，Positive，做任何事都會有困難、挫折，有一句說話是「山不轉就路轉，路不轉就人轉，人不轉就心轉」，因此我們永遠都要找一個出路，Positive，積極地去面對。第三就是做任何事都要熱愛自己所做的事，Passion，充滿熱誠去愛自己所做的事，你有可能第一日未必會完全愛自所做的事，亦都等如你不愛上你在做的事，那你就不會投入，不投入就不會精彩，因此你要不就愛上，不要就離開，所以需要熱誠。最後是Patience，就如龜兔賽跑，之所以龜會贏，並不單純只是免在打瞌睡，而是龜堅持地向前行，這是一種毅力的表現。因此很多時候，我們會發現做生意或做事情就像上山一樣，上山是辛苦的，但只要堅持向前行，有一天你就能登上那個你想到的山峰。

司徒永富博士 鴻福堂集團執行董事

1984年在樹仁學院經濟系畢業後，於美國 University of Louisiana 取得 MBA 學位。回流香港後，在中信嘉華銀行任職；90年代初期再到美國完成管理學博士學位。回港後在一中資窗口公司任職，99年加入鴻福堂，現職執行董事。



舊生・新生

舊生・老師

在馬中讀書，會漸漸培養出一種歸屬感與榮譽感。

在過往的許多年中，我們的舊生都愉快地來到我們

馬中，愉快地成材，然後又愉快地走上大學之路，最後回到我們馬中，成為我們的老師，回讀母校，作育英才。以下是我們的老師，同時又是我們的舊生——呂秋玲老師和顏綺媚老師。讓她們跟大家分享一下，談談舊回憶，說說當老師的新鮮事。



愉快學習在馬中

呂秋玲老師

感謝神的帶領，讓我有幸能夠成為馬中的一份子。中學的生活永遠都是「Pure & True」的，至今仍然是我一段很珍貴的回憶。

Learn

感謝馬中老師們悉心的教導，令我愉快地度過兩年預科的學習生活。「那些年，我們一齊考過的高考」，雖然高考已經成為歷史，但當年老師循循善誘的教導、苦口婆心的勸勉，一點一滴我還記在心上。或許我們會上堂搗蛋，偷玩手機，偷偷食糖，但謝謝老師們的不離不棄，陪伴我們度過人生一個重要的難關！

Caring

就是我馬中時期的愛社。那一年，我成為了社幹事，看著中一新生練習啦啦隊；花了很多時間佈置陸運會的場地；又聲嘶力竭地運動員打氣……那一年，我還和7A班的同學一起參加了「音樂日」比賽，載歌載舞，我們都玩得很開心。踏入社會後再回想，我慶幸自己有這樣的機會，有這樣的回憶。無悔了，這就是青春！

Love

我喜歡馬中，所以決定再次踏入校園。這回，我長大了！我的身份由學生轉變為老師，昔日懵懵懂懂的小女孩，如今有幸成為5B班的班主任，也成為各師弟妹的呂老師。我提醒自己，永遠用最Pure最True的心與大家共同成長，也盼望同學們好好珍惜Learn、Caring和Love的機會！

我的教師路

顏綺媚老師

因為一張未能升讀原校的會考成績單，我落泊地從家裏來到這所深灰色校舍的大門外，力求一個能升讀預科的機會。這條路說短既長，就如被困山洞的落難者，朝着一抹希望之光奮力走到洞口一樣——往後的一年半，這條路就成為我每天上學的必經之路。

成為了馬陳端喜的學生後，多采多姿的預科生活讓我成長了不少，從不知天高地厚的初生之犢：競選學生會、成為黃社社長、參演英語話劇，一嘗粉墨登場的滋味……到了花三個小時做一條會計題目、對著高深莫測的人倫道德、更在睡夢中都背誦着祁老師的：「漢武帝曾主動出擊匈奴5次，出動步兵約120萬人次……」時，我才發現這條路真不好走！

幸而，我在馬中遇到了不少良師，不但教授知識，又在寒流到訪時，為在教室苦讀的我「雪中送熱水」，更在人生指導上，替前路滿迷惘的我指點迷津，尤以李家宜老師對我的一道預言最為深刻：「你將來一定是當老師的！」

四年過後，我在台灣學成歸來，正在躊躇前路之際，我回到了馬中，面對着一張張熟悉的臉孔，我還是一匹初生之犢；但看着一個個懵懂的孩子時，我就是一個老師了！

這種雙重身份一點都不讓我尷尬，因為我正要向各位學弟學妹證明一件事：在馬中也能闖出一片天！



舊生・新生

新生 新生活

看羅兩位「舊生・新師」的分享，現在就看看我們的中一新生，看看他們的中一紀律訓練營，也看看他們的感受。我們馬中著重學生在中學生活必學懂得的紀律和品格。特別在開學之初舉辦中一新生紀律訓練營，培訓同學在行為紀律、團結以及信心。以下是他們在日營中的表現，以及他們的感想。今天，看著他們來到馬中，想像未來，期待他們會成功踏出社會，展翅飛翔。

1A 程志鵬

這次中一訓練營令我明白到團體合作的重要，一起被讚賞，一起受責罰，都是一起去面對。令我記憶深刻。



1B 徐朗弦

在中一訓練營中，雖然十分辛苦，不過我覺得是值得的。當中老師對我們十分嚴格，但在下午的遊戲活動中讓我學懂了團結，是很開心的一天。

1C 吳芷欣

我在日營中體會到團隊精神的重要，一個人遇到困難時，可能難以解決，但一隊人一起就容易解決得多。雖然在體能訓練時真的很累，但我還是開心的。



1C 黃思衡

非常感謝學校為我們辦了紀律訓練營，在遊戲中讓我學會團隊、忍讓、用心及尊重師長和同學。



1D 洗嘉榆

在這個訓練營中，雖然十分辛苦，可是我和朋友之間都增進了感情。當中鍛鍊我們的團隊精神。在最後一個環節中我們都忍不住哭了，而且令我印象深刻，因為老師說：「老師的擔子很重，我們要認真學習。」

1D 袁柏豪

在中一紀律訓練營中，我學懂了自律守規，每當完成教練的任務，我都很有滿足感，而且懂得從失敗中學習。

SCHOOL TIME!





AGYZ

暑期英語聖經班， 同來認識主耶穌

李銘暉老師

剛過去的暑假(7月21日至26日)，我們透過英語學習、宗教活動、破冰遊戲、小組工作坊等活動，提升同學的英語能力，建立師生關係，讓新生盡快適應中一生活。



我們的導師來自美國路德會美麗救主堂，連同31位美國年青導師及本校老師，一同舉辦是次福音營，當中看見同學全情投入，與外國來的朋友一起進行活動，學習聖經的道理，敬拜主耶穌。就讓我們來看看他們的活動情況吧！

「佔領中環」運動探討

國民教育小組 祁志偉老師

緣起：

「佔領中環」是由中文大學社會學系陳健民教授、朱耀明牧師、香港大學法律學院戴耀廷教授發起的政治運動，全名為「讓愛與和平佔領中環」，簡稱「佔中」或「和平佔中」，在2013年1月提出，以為號召香港人團結爭取2017特首選舉之中，可以在提名委員會之中，加入公民提名，再交由全香港合資格選民，以一人一票方式選舉行政長官。

由於中環是香港的經濟中心地帶，又是不少政府重要部門的所在地，可以說是香港的「首都」，跨國公司及銀行總行雲集，因此「和平佔中」運動，以公民抗命方式，形成強大的政治力量，向中央政表明香港中追求特首選舉提名之前，公民提名、降低門檻的要求和決心。

「佔領中環」發起人有其高尚的目標，同時亦引起不少人的憂慮和批評。反對「佔中」人士擔心行動會傷害香港經濟，破壞香港和中央政府關係。過去數月，已經出現民間自發的公投、遊行、簽名運動，社會各界就「佔領中環」運動形成強烈對立意見，現試表列正反雙方意見如下：

	贊成「佔領中環」	反對「佔領中環」
對特首選舉委員會的期望	如果「人大」否決公民提名，表示，參選門檻太高，候選人缺乏廣泛代表性，不符合國際民主選舉標準。	「人大」認為選舉委員會由多個職業界別組成，包含廣泛代表性，毋須公民提名。
運動形象定位	以公民抗命形式，顯示不畏強權、堅持理想的精神	以民粹主義形式，逼使他人接受方案造成極壞榜樣
運動形式	佔中運動強調和平、非暴力的公民抗命，以愛宣揚香港人追求民主的決心。	群眾運動情緒難以控制，若有不法份子混雜其中，可能演變成大規模暴動。
影響力	中環是香港政治及經濟中心點，駐有不少跨國企業集團行政人員，和平佔領中環產生強大震撼力，引起國際關注，形成強大輿論力量，有助香港人清晰向中央表明香港人立場。	既然中環是香港政治及經濟中心，是香港的「心臟」，佔領中環會癱瘓香港運作及經濟利益。如果中央政府不接受香港強大輿論壓力，「佔中」令中央反感，運動會適得其反。

編者按：同學，香港的未來，我們一起理性思考，歡迎一起討論。

通識科 教學奪獎 激發 學生學習興趣

2014學年，本校通識科參加香港通識教育協會主辦「通識教案比賽」，奪得教案設計大獎，反映我們通識科老師的努力，在不同學習範疇中多角度的鑽研教學，取得廣大的認同及成效。就讓我們來看看三位得獎老師——陳偉銘老師、相嘉能老師和沈智傑老師的感受吧！



陳 偉 銘 老 師

回顧早前與沈智傑老師及相嘉能老師於本年度參與由香港通識教育協會主辦「通識教案比賽」的片段，當中的點點滴滴至今仍歷歷在目。事實上參與是次比賽目的是我們希望能為學生重新制定教學資源寶庫，試行創新的教學策略，協助學生深化與擴展知識，激發其學習興趣。而過程當中同工之間的彼此配搭，合作激發創意，創造源源不絕的靈感亦成為我美好的回憶。日後通識教育組定當繼續奮進努力，創新教材教法，讓學生有所裨益。



沈 智 傑 老 師

事實上我們「通識三子」已經是第二次參與是次比賽，回想第一次是得到「優異教案」，去年終於成功獲頒「傑出教案」。參加比賽的目的是希望透過優化教材及試行新的教學法，幫助同學學好通識、爭取佳績。各位高中的通識科同學，你準備好未？我們「通識三子」陪住你向著LEVEL 5的目標努力邁進！



相 嘉 能 老 師

相信年輕一輩一定有看過韓國綜藝節目Running Man。不得不佩服的，就是每一集節目的創新遊戲及橋段。這些方向為我這次參加教案比賽帶來設計靈感。作為通識科老師，我們都應該要學習韓國人的誠意。當我們要求學生要在學習上不斷有改進時，自己亦必須要有突破的思維，以身作則，挑戰自己。今次聯同兩位「通識兄弟」，參加香港通識教育協會的教案比賽，目的是嘗試將一套「體驗式」教學，配合青少年時下的潮流遊戲(e.g Running Man)，以及設計迎合議題的角色，淺入深出地從提升學生的學習興趣及強化學生拆解複雜概念的能力，藉此讓學生從愉快中學習。想有趣地體驗不同議題的角色，歡迎參與我們為你準備的課堂啦！



喜獲

獎項



馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學 得獎名單 (13-14年度下學期)

比賽	主辦單位	獎項	班別	姓名	比賽	主辦單位	獎項	班別	姓名
尤德爵士基金	香港特別行政區學生資助辦事處	高中學生獎	6D	易嘉朗	將軍澳區聯校室內划艇比賽 (女子乙組500米)	中國香港賽艇協會、仁濟醫院王華湘中學	冠軍	3D	林芷欣
哈佛圖書獎	哈佛大學香港校友會	第一名	5B	梁鑄	將軍澳區聯校室內划艇比賽 (女子甲組500米)	中國香港賽艇協會、仁濟醫院王華湘中學	亞軍	4C	胡佩珊
		第二名	5C	黎力桁	將軍澳區聯校室內划艇比賽 (男子丙組1000米)	中國香港賽艇協會、仁濟醫院王華湘中學	季軍	2B	林凱峰
		第三名	5A	鄧子賢	將軍澳區聯校室內划艇比賽 (女子乙組4x500米接力)	中國香港賽艇協會、仁濟醫院王華湘中學	冠軍	3D	林芷欣
第十屆中外作家詩文朗誦比賽 (普通話組) - 獨誦	香港朗誦藝術語言中心	冠軍	3D	陳瑩詩			3D	張珀甄	
		亞軍	3D	吳穎賢			3C	李葆庭	
		季軍	3D	林芷欣			3C	陳雪儀	
			2B	廖雯穎	將軍澳區聯校室內划艇比賽 (女子甲組4x500米接力)	中國香港賽艇協會、仁濟醫院王華湘中學	亞軍	4C	胡佩珊
			2B	陳海婷			6B	許琦琦	
			2B	陳海婷			6B	吳彥儀	
				洪曉晴			6C	李芷樟	
第十屆中外作家詩文朗誦比賽 (普通話組) - 對誦	香港朗誦藝術語言中心	冠軍	3D	陳瑩詩	將軍澳區聯校室內划艇比賽 (女子乙組團體)	中國香港賽艇協會、仁濟醫院王華湘中學	冠軍		
		優異獎	3D	張倩怡					
				廖雯穎	將軍澳區聯校室內划艇比賽 (男女子團體)	中國香港賽艇協會、仁濟醫院王華湘中學	季軍		
第十四屆全港學界普通話傳藝比賽 初中組	普通話教師學會	第四名	3D	吳穎賢					
第十四屆全港學界普通話傳藝比賽 高中組	普通話教師學會	冠軍	5B	梁鑄	九龍西區聯校室內划艇比賽 一 女子甲組500米	中國香港賽艇協會	季軍		
		第四名	4B	洪詩雅					
第十七屆港島童軍毅行比賽25公里 扶輪公開組 (15歲以下組別)	香港童軍總會	冠軍	1A	殷誠澤	九龍西區聯校室內划艇比賽 一 女子乙組500米	中國香港賽艇協會	冠軍	3A	陳清然
			1D	姚偉諾			亞軍	3D	林芷欣
			1D	郭旭			季軍	3C	李葆庭
			2A	馬瀚霖	九龍西區聯校室內划艇比賽 一 女子乙組4X500米接力	中國香港賽艇協會	冠軍	3A	陳清然
第十七屆港島童軍毅行比賽25公里 扶輪公開組 (15歲以下組別)	香港童軍總會	亞軍	1A	溫龍顯			3D	林芷欣	
			1D	施雅婷			3C	李葆庭	
			2B	陳沛宜			3C	陳雪儀	
			2B	莫海澄	九龍西區聯校室內划艇比賽 一 男子丙組4X500米接力	中國香港賽艇協會	亞軍	2B	林凱峰
第十七屆港島童軍毅行比賽25公里 扶輪公開組 (15歲以下組別)	香港童軍總會	季軍	1A	朱穎君			2D	楊志豪	
			1C	周凱琳			2D	陳俊彥	
			2B	黃信衡			2A	林展弘	
			2B	陸焯行	屈臣氏傑出學生運動員	屈臣氏集團	香港學生運動員獎	6B	李子盛
		亞軍	1D	黃卓茹	校際田徑錦標賽男子乙組跳遠	學界體育聯會	殿軍	3A	李偉鴻
全港童軍田徑比賽 (初級組四百米)	香港童軍總會	冠軍	1D	余文茵	YITAA青年資訊科技大使獎勵計劃	香港電腦教育學會	冠軍	5A	林敏慧
		亞軍	1D	黃卓茹			優異	5A	卓詠琳
全港童軍田徑比賽 (高級組一百米)		亞軍	1A	朱穎君	2014「讓愛動起來」繪畫比賽 - 亞太區	艾斯爾國際文化交流(香港)	一等獎	3C	游雲晴

2014 周六活動興趣班

第二期(01/11, 08/11, 15/11, 22/11)

- 烹飪班 09:30-10:45
- 基礎日文班 10:00-11:00
- 室內划艇班 10:30-11:45
- 攝影技巧班 10:30-12:00
- 羽毛球技巧班 10:30-12:00
- 科學小實驗 10:30-12:00
- 西洋繪畫班 10:30-12:00
- 不織布手工製作班 (親子班) 11:00-12:15
- 爬蟲飼育學(親子班) 14:00-15:30

第三期(29/11, 06/12, 13/12, 20/12)

- 電腦遊戲製作班 10:00-11:00
- 拼豆飾物製作班 10:30-11:30
- 橋牌班 10:30-11:30
- 西洋繪畫班 10:30-12:00
- 攝影技巧班 10:30-12:00
- 電子琴班(英語教授) 11:00-12:00

報名方法：1.致電本校 2.透過本校網頁報名 截止報名：第二期 10月17日 第三期 11月14日

取錄結果通知：第二期 10月22日或之前以電郵或信函通知
 第三期 11月19日或之前以電郵或信函通知

Tel : 2706 7477 Fax : 2706 4177 <http://www.mcdhmc.edu.hk>
將軍澳運隆路2號 (寶琳站A出口，寶康公園側)

「一起上學的日子」 校本特色課程體驗

【跟老夫子學成語】

開創與《老夫子》漫畫家王澤先生合作及取其授權，研發校本成語漫畫活動教學課。

家長和子女一起上課，親子之餘，共同感受馬中獨特的校本課程：

【你知道我的興趣嗎？】

設計與科技班、家政烹飪班、科學實驗班、划艇體驗班，讓家長與子女一同參與在馬中上課的樂趣。

【上課，一起發夢！】

獨創《美國研究課程》，與美國路德會合作，介紹、體驗美國文化，從增廣見聞中學習英語。

舉辦日期：2014年12月13日(星期六)上午9時至下午1時

報名方法：1.致電27067477與校務處職員報名
 2.電郵至info@mcdhmc.edu.hk
 3.學校網頁填寫網上報名表格



Success!!!

201410



**馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學
MKMCF Ma Chan Duen Hey Memorial College**

地址：新界將軍澳運隆路2號
電話：2706 7477 電郵：info@mcdhmc.edu.hk
傳真：2706 4177 網址：<http://www.mcdhmc.edu.hk/>

顧問：李國輝校長、陳美儀副校長

編輯：馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學校報小組 殷培基老師、程東亮老師

記者：6B 梁雯雯、黃彥穎、陳諾霖、楊莉珊、廖巧媛

鳴謝：Charles Fok、祁志偉老師、相嘉能老師、沈智傑老師、陳偉銘老師、
霍樂澄老師、李銘暉老師、顏綺媚老師、呂秋玲老師

